



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET
LÄNSI-SUOMI

Järjestökirje maa- ja kotitalousnaisille
toukokuu 2024



Tervetuloa kevät ja yhteinen tekeminen!

Kevät kutsuu liikkumaan heräävän luonnon keskelle. Puiden silmut puhkeavat vihreiksi lehdiksi, ja kukat alkavat kukkia. Lukuisat linnut laulavat iloisesti ja aurinko lämmittää päivä päivältä enemmän. Monissa kodeissa valmistaudutaan juhlaan ja muutenkin siistitään nurkkia ns. kesän puutarhaelämää varten yksin ja yhdessä muiden kanssa.

Tänä vuonna toivotaan Impin päivää 11.6. vietettävän vieraslajitorjunnan merkeissä, yhteisiä talkoita järjestäen. Yhteiset talkoot ovat mainio tapa viettää aikaa yhdessä ja vieraslajien torjunnalla on tärkeä merkitys luonnon monimuotoisuuden ylläpitämisessä ja alkuperäisten lajien suojelemisessa. Yhteinen tekeminen on aina myös juhlan henki.

Kasvun ihme on täynnä monimutkaisia prosesseja, mutta se on myös yksinkertaisesti kaunista. Se muistuttaa meitä siitä, että elämä jatkuu ja uutta syntyy jatkuvasti. Auttaessamme kasvun ihmettä toteutumaan erilaisin kylvöin ja istutuksin muistetaan istuttaa vain alkuperäisiä lajeja ja käyttää vain sertifioituja siemeniä. Muistetaan nauttia toisten seurasta ja kevään kauneudesta!

Aurinkoista ja iloista kevättä toivottaen,

Sanna Pitkänen

Länsi-Suomen maa- ja kotitalousnaisten toiminnanjohtaja

Toukokuun ajankohtaista

Muutamia nostoja tulevasta

Hanki hygieniapassi ja **ilmoittaudu testeihin tapahtumakalenterissamme**. Mikäli et löytänyt sopivaa testipäivää, ota yhteyttä Annaan, Janitaan tai Mariin.

Vielä ehdit osallistua **L-S MKN Nimikkosukka** kilpailumme. Tunnetusti joukostamme löytyy ahkeria neulojia. Minkälaiset olisivat Länsi-Suomen maa- ja kotitalousnaisten nimikkosukat? Kilpailu päättyy elokuun lopussa. **Lue kilpailuohjeet täältä.**

Keitin keskellä kylää -tapahtumat 29.5. Kuusjoella ja 4.6. Turun toimistollamme. **Lue lisää täältä.**

Kuukauden lähikala kannustaa muistelemaan hyviä kalastusretkiä, kalaruokahetkiä ja erilaisia kalaan positiivisesti liittyviä muistoja. Kaikki reseptit ovat tervetulleita! Ota yhteyttä Anna tai Janita, muistot voi lähettää meille, vaikka whatsapp viestinä.

Kevät on **luonnonyrttikävelyjen** aikaa, ota yhteyttä ruoka-asiantuntijoihin, jos kaipaat opastettua retkeä tai tilaisuutta luonnonyrttien parissa.

Huomio yhdistystoimijat!

Järjestämme yhdistysten rahoitusinfon syksyllä ja voit nyt vaikuttaa infon sisältöön jättämällä meille kysymyksiä liittyen rahoitusmahdollisuuksiin alla olevan linkin kautta!

Kysy vaikka oman yhdistyksesi hankintojen rahoitusmahdollisuuksista!

<https://link.webropolsurveys.com/S/903429F443CBCC52>

Tule tapaamaan Länsi-Suomen maa- ja kotitalousnaisia **SuomiAreenalle 25.-28.6.2024** sekä **Farmariin 4.-6.7.2024**



Äitienpäivään ja kevään juhliin kakkuja ja vinkkejä

Ota tästä hyvät täytekakku reseptit äitienpäivään:

Pokekakku, Vanhanajan pitsikakku
Mansikkaraparperikakku ja Omenainen
kinkkuvoileipäkakku
sekä juhlanjärjestäjän muistilista
paljonko varataan.

Lue lisää ja ota reseptit talteen



Senioreiden pöydässä - luentosarja

Hyvä ruoka kuuluu kaikille.
Hyvä ja monipuolinen ravitsemus edistää terveyttä, toimintakykyä ja elämänlaatua yhdessä säännöllisen liikunnan ja riittävän levon ja unen kanssa.
Tule kuuntelemaan ilmaisia FB livelähetyksiä

Virtuaaliset luennot

27.5.2024 Villiyrtilt
10.6.2024 Marjat
toiminta jatkuu syksyllä.

**Lisää Senioreiden pöydässä -
hankkeesta**



Kuukauden lähikala - kesäkuussa Lohi

Tervetuloa seuraamaan kuukauden lähikala -livelähetyksiä vuoden 2024 aikana. Joka kuukasi perehdymme ajankohtaiseen kalaan tutuissa #ruokaneuvolive - lähetyksissä. *Toukokuun Lahna-liven voitte katsoa Instagramin ruokaneuvoliveistä.*

Kesäkuussa

11.6.2024 Lohi-live sekä illalla klo 16 ruokakurssi Turun toimistolla

**Lue lisää kuukauden lähikalasta
ja/tai ilmoittaudu kurssille**



Luonnonryttikävelyt

Tervetuloa mukaan oppimaan lisää luonnonrytteistä.

Koulutuksessa opastamme luonnonryttien turvalliseen keruuseen, käyttöön ja tunnistamiseen. Koulutus sisältää teorisuuden sekä retken maastoon, päättyen maistiaisiin.



Puutarharetki 16.8.

Lähde mukaan tutustumaan Jokioisten Elonkiertoon, Lepaan puutarhanäyttelyyn sekä Tiirikosken tehtaaseen.
Bussi lähtee Turun toimistolta (Vahdontie 91) Huittisten kautta retkikohteisiin.
Takaisin tullaan samaa reittiä ja Turussa ollaan noin 21

Avoimet tilaisuudet
Merikarvialla 28.5.2024



Omasta maasta - hankkeen tilaisuuksia

Omasta maasta -hankkeen
Pihapiirin villiyrtyt-illat

ti 14.5. Lauttakylän
siirtolapuutarhalla Huittisissa
ti 21.5. Salon Tuohitussa
ke 22.5. Halikossa

Lasten puutarhakerhot jatkuvat
kesäkuussa Salon Tuohitussa,
Perttelissä, Huittisissa ja
Vampulassa.

**Ilmoittautumiset ja lisätietoja
tapahtumista**



**Lisätiedot ja ilmoittautuminen
löytyy tästä,**



Hyödynnä jäsenedut

Maa- ja kotitalousnaisten
jäsenetukumppaneita ovat

- Ekovekotin
- Kultakeskus
- Lankamaailma
- Lapuan Kankurit
- Kupilka
- Viking Line

sekä Savonlinnan oopperajuhlat
Vinkatkaa ideoita

jäsenetutuotteiksi ja -palveluiksi.

Eryteisesti tietoja maaseudun
yrityksistä otetaan mielellään
vastaan neuvotteluja varten.

Jäsenedut ja linkit Maa- ja
kotitalousnaisten jäsenedut -
nettisivulla, jonne salasana on
naisvoimaa10

Linkki jäsenetusivuille

Kannustamme vieraslajitalkoisiin Impin päivänä 11.6.

Haitalliset vieraslajikasvit kuten lupiinit,
jättiputket ja jättipalsami ovat
merkittäviä luonnon monimuotoisuuden
uhkatekijöitä. Ne vievät tilaa
perinteisiltä niittykasveiltamme ja niistä
riippuvaisilta eliöiltä. Länsi-Suomen
alueella mm. komealupiinit ja

jättipalsamit ovat jo lähteneet kasvuun, joten nyt on hyvä aika käydä etsimässä sopiva talkookohde kesäkuulle. Muistakaa myös talkoiden jälkeen ilmoittaa toimintanne meille, niin saamme tietoa siitä, miten laajasti haitallisia vieraslajikasveja on torjuttu.

Lisätietoja sekä linkki Webropol-lomakkeelle löytyy tästä



Kävelykärpänen puri Alastarolaisia

Alkuvuodesta 2024 Alastaron Maaseutunaiset innostuivat yhteiseen liikkumiseen ja luontoseikkailuihin. "Kävellään Porukassa" -kampanjan innoittamana tammikuussa järjestettiin ensimmäinen kävely: Villasukkakävely umpihangessa, ja siitä lähtien kävelyinnostus on saanut siivet alleen. Kuutamopotkukelkkailua järven jäällä, avantokävelyä ja perinteisempiä luontoretkiä – näitä kaikkia on koettu yhdessä kevään aikana.

Kävelyiden järjestely vastuu on vaihdellut yhdistyksen sisällä innostuksen ja kiinnostuksen mukaan; aluksi kävelyitä järjestettiin hallituksen toimesta, mutta nyt myös jäsenemme ovat tarttuneet mahdollisuuteen järjestää kävelyitä. Kävelyt on otettu hyvin vastaan, sillä ne sopivat lähes kaikille ja ovat edullinen tapa viettää aikaa yhdessä. Tiedotus on sujunut vaivattomasti yhdistyksen omien Facebook-sivujen ja jäsenten oman WhatsApp-ryhmän kautta.

Seuraava kävelyretki on suunniteltu Roskakävelyksi helatorstaina, ja myös kummituskävelyä on ehdotettu. Se toteutetaan, mikäli rohkeutta riittää!

Terveisin,
Hanna Aarnio ja muut Alastaron Maaseutunaisten aktiivit

Ota kanavat käyttöösi

Seuraa meitä

Facebook @maajakotitalousnaisetlansi sekä @lansi-suomi.proagria.fi

Instagram @ruokaneuvolive, @mknmaisemapalvelut.lansi @proagria

Nettisivut: lansi-suomi.maajakotitalousnaiset.fi, proagria.fi/lansi

YouTube: Länsi-Suomen maa- ja kotitalousnaiset, ProAgria

Länsi-Suomen maa- ja kotitalousnaisten asiantuntijoiden yhteystiedot löydät sivuiltamme.



Terveisin

Mari Mäenpää
Länsi-Suomen maa- ja kotitalousnaiset
ProAgria Länsi-Suomi ry
puhelin 050 60369
jasenyyslansi@proagria.fi



Länsi-Suomen maa- ja kotitalousnaiset
Itsenäisyydenkatu 35 A, 28130 Pori
Vahdontie 91, 20320 Turku
lansi-suomi.maajakotitalousnaiset.fi

Tämä viesti on lähetetty kaikille Länsi-Suomen maa- ja kotitalousnaisten yhdistysten jäsenille joilla on toimiva sähköpostiosoite.

Asiakaspalaute | Liity jäseneksi | Verkkokauppa