



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET
LÄNSI-SUOMI

Järjestökirje maa- ja kotitalousnaisille
kesä-heinäkuu 2024



Tervetuloa kesä!

Pian vietämme Impin päivää 11.6. vieraslajitorjunnan merkeissä, yhteisiä talkoita järjestäen. Yhteiset talkoot ovat mainio tapa viettää aikaa yhdessä ja vieraslajien torjunnalla on tärkeä merkitys luonnon monimuotoisuuden ylläpitämisessä ja alkuperäisten lajien suojelemisessa.

Nyt on yhdistyksillä retkiä ja yhteisiä tapahtumia, mutta myös aikaa suunnitella syksyn toimintaa. Asiantuntijat ovat valmiina palvelemaan teitä ruokakurssien ja maisemakävelyjen sekä erilaisten asiantuntijaluentojen tiimoilta.

Kesällä ja lomalla on aikaa tutustua maaseudun monipuoliseen yritystoimintaan. **Käy kurkkaamassa mainioyritystarina linkistä.** Videolla selviää mitä maaseutu merkitsee yrittäjälle ja millaista on olla naisyrittäjänä maaseudulla. Aina on tilaa uusille maaseudun yrittäjille.

Rentouttava kesä toivottaen
Länsi-Suomen maa- ja kotitalousnaiset

Kesä- ja heinäkuun ajankohtaista



Kannustamme vieraslajitalkoisiin Impin päivänä 11.6.

Impin päivä 11.6. on Maa- ja kotitalousnaisten perinteinen järjestöväen kampanjapäivä. Tänä

vuonna teemana ovat vieraslajit ja kannustamme kaikkia yhdistyksiämme ja jäseniämme torjumaan vieraslajeja. Järjestäkää talkoot tai tehkää torjuntaa omatoimisesti. Nyt on juuri oikea aika kerätä lupiineja.

Pidämme vieraslajien torjuntainfoja lauantaina 8.6. Avoimet kylät - tapahtumissa Maskun Niemenkulmalla yhteistyössä Maskun maa- ja kotitalousnaisten kanssa ja Alastaron maaseutunaisten kanssa Mälläisten kylässä.

Lisätietoja Impinpäivän vieraslajitalkoista



Senioreiden pöydässä - luentosarja

Hyvä ruoka kuuluu kaikille. Hyvä ja monipuolinen ravitsemus edistää terveyttä, toimintakykyä ja elämänlaatua yhdessä säännöllisen liikunnan ja riittävän levon ja unen kanssa. Tule kuuntelemaan ilmaisia FB live-lähetystyksiä

Virtuaaliset luennot
10.6.2024 Marjat
toiminta jatkuu syksyllä.

Lisää Senioreiden pöydässä - hankkeesta



Kuukauden lähikala - kesäkuussa Lohi

Tervetuloa seuraamaan kuukauden lähikala -live-lähetystyksiä vuoden 2024 aikana. Joka kuukasi perehdymme ajankohtaiseen kalaan tutuissa #ruokaneuvolive - lähetystyksissä. *Toukokuun Lahna-liven voitte katsoa Instagramin ruokaneuvoliveistä.*

Kesäkuussa
11.6.2024 Lohi-live sekä illalla klo 16 ruokakurssi Turun toimistolla

Lue lisää kuukauden lähikalasta ja/tai ilmoittaudu kurssille

Nähdään kesän tapahtumissa!

Turun ruokaviikoilla meidät tapaa 5.6.2024 Turun kauppahallissa. Aiheenamme kala ja lähikala. Ohjelmaa perheen pienimmille sekä vinkit kesäkaloihin suoraan ruoka-asiantuntijalta. Tule noutamaan itsellesi Kalastus on kivaa -opas (Också på svenska).

12.6.2024 Pomponrahkalla on toimintaa, yrttikävelyitä klo 14–16 ja 17–19, hinta 30 € (sis. materiaalin ja maistiais). Ilmoittautumiset <https://www.maajakotitalousnaiset.fi/tapahtumat/luonnonyrttikävely-pomponrahkan-maastossa>

Senioreiden pöydässä tempaisee 12.6.2024 klo 10–12, villiyrttien ja hölskypottujen parissa Ilmoittaudu mukaan tästä:

<https://www.maajakotitalousnaiset.fi/tapahtumat/holskypottuja-ja-villiyrtteja-senioreille>

Bongaa asiantuntijamme SuomiAreenassa ja Farmarissa. **SuomiAreenassa 25.-28.6.2024**

ProAgria ja Länsi-Suomen maa- ja kotitalousnaiset näkyvät katukuvassa erityisen pyörän kera. Tule tapaamaan meitä Porin kävelykadulle, me Maa- ja kotitalousnaiset ajelemme pyörällä keskiviikkona 26.6.2024. Pyöräilyimme aiheena on toimintamme kestävän kehityksen ja sivistyksen parissa. Pyöräretkellä tapaat Annan ja Sannan. Torstaina 27.6. puhuttaa vihreäsiirtymä, energia, koulutus, kiertotalous ja talous. Tavattavissa tuolloin maaseutuyritysten kasvunportaot -hanke, josta Annina, Annemari ja Sari tavattavissa. Perjantaina 28.6. pyörä liikkuu tutusti, aiheena maataloustyö. Me maa- ja kotitalousnaiset olemme tavattavissa Puuvillassa Ruokaviraston tapahtuman yhteydessä Puuvillan lavan läheisyydessä klo 10–13. Tule tapaamaan meitä ja maistamaan maakunnan makuja! Koko ohjelma tässä: <https://www.suomiareena.fi/pori/ohjelma/>

Seuraavaksi meidät tapaa **Farmarissa 4.-6.7.2024**. Maa- ja kotitalousnaisten osasto löytyy Seinäjoki Areenan sisältä. Osastomme on ProAgrian osaston läheisyydessä. Nyt on hyvä hetki vielä tarkistaa omat liput. ProAgria Länsi-Suomen yrittäjä ja yritysjäsenille lippu lähetetään kesäkuun lopulla sähköpostiin. <https://www.farmari.net/kavijalle/liput-ja-aukioloajat>

Maa- ja kotitalousnaiset näkyvät ja kuuluvat **Farmarissa** kaikkina päivinä. Torstaina ja perjantaina, klo 10.00 #kävelläänporukassa MKN osastolta! Kävelyissä Anna ja Sanna. Lisäksi kerromme messuvieraille Keitin keskellä kylää toiminnasta kahdesti taitolavalla, torstaina 4.7. klo 15.30- 16 ja perjantaina 5.7. klo 10.30-11. Tule siis kuulolle! Farmarista lisää täällä: <https://www.farmari.net/kavijalle>

Hanki hygieniapassi ja **ilmoittaudu testeihin tapahtumakalenterissamme**. Mikäli et löytänyt sopivaa testipäivää, ota yhteyttä Annaan, Janitaan tai Mariin.

Kuukauden lähikala kannustaa muistelemaan hyviä kalastusretkiä, kalaruokahetkiä ja erilaisia kalaan positiivisesti liittyviä muistoja. Kaikki reseptit ovat tervetulleita! Kerro se meille osoitteessa <https://link.webropol.com/s/kalamuistoja>

Huomio yhdistystoimijat!

Järjestämme yhdistysten rahoitusinfon syksyllä ja voit nyt vaikuttaa infon sisältöön jättämällä meille kysymyksiä liittyen rahoitusmahdollisuuksiin alla olevan linkin kautta!

Kysy vaikka oman yhdistyksesi hankintojen rahoitusmahdollisuuksista! <https://link.webropol.com/s/S/903429F443CBCC52>



Luonnonlaidunpäivä 15.6.

Luonnonlaidunpäivässä juhlitaan luonnonlaitumia ja niiden hoitajia – laiduntavia eläimiä. Luonnonlaitumet ovat tärkeitä luonnon monimuotoisuudelle sekä ilo silmälle maisemassa. Tänä vuonna luonnonlaidunpäivänä



Puutarharetki 16.8.

Lähde mukaan tutustumaan Jokioisten Elonkiertoon, Lepaan puutarhanäyttelyyn sekä Tiirikosken tehtaaseen. Bussi lähtee Turun toimistolta (Vahdantie 91) Huittisten kautta retkikohteisiin. Takaisin tullaan samaa reittiä ja

päästään tutustumaan Halikon Kirkonniittyyn Halikonjoen maisemissa klo 10–12. Kirkonniityllä laiduntavat lampaat jo neljättä vuotta upeissa Halikonjoen maisemissa. Laitumien läpi kulkee luontopolku, jolla luonnonlaidunpäivänä järjestetään opastettu retki. Retken päätteeksi on mahdollisuus jäädä viettämään piknikä laitumelle ja herkutella Rannikon puutarhan mansikoilla.

Luonnonlaidunpäivä



Turussa ollaan noin 21

Lisätiedot ja ilmoittautuminen löytyy tästä,



Lasten puutarhakerhot alkavat tällä viikolla!

Omasta maasta –hankkeen puutarhakerhoissa hoidamme kasvimaata, tutustumme puutarhan kasveihin ja askartelemme puutarhakoristeita luonnonmateriaaleista. Vielä ehtii mukaan!

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:

Salon Tuohittu

<https://tilaisuudet.proagria.fi/lastenpuurahakerhotuohikodolla2024>

Pertteli

https://tilaisuudet.proagria.fi/lasten_puutarhakerho_perttelissa

Vampula <https://huittinen.4h.fi/kerhot/puutarhakerhovampulassa/>

Ilmoittautumiset ja lisätietoja tapahtumista

Hyödynnä jäsenedet

Maa- ja kotitalousnaisten jäsenetukumppaneita ovat

- Ekovekotin
- Kultakeskus
- Lankamaailma
- Lapuan Kankurit
- Kupilka
- Viking Line

sekä Savonlinnan oopperajuhlat Vinkatkaa ideoita jäsenetutuuksiksi ja -palveluiksi. Erityisesti tietoja maaseudun yrityksistä otetaan mielellään vastaan neuvotteluja varten. Jäsenedet ja linkit Maa- ja kotitalousnaisten jäsenedet -nettisivulla, jonne salasana on **naisvoimaa10**

Linkki jäsenetusivuille



Kävellään porukassa kuntoportaita

Valtakunnallinen kuntoporraskisa selvittää, missä päin Suomea nousee ahkerimmin EU:n maaseuturahoituksen saaneita kuntoportaita. Meidän alueella kisassa ovat mukana Paraisten ja Rauman Lapin kuntoportaat. Kävellään porukassa -lenkit kannattaa nyt suunnata näille kisaportaille tai muille lähialueen kuntoportaille. Kisan sivuilta löytyy hyviä vinkkejä kuntoporrasharjoitteluun. lue lisää:

maaseutu.fi/Satakunta

maaseutu.fi/Varsinais-Suomi

Jäsenemme nappaa vinkit toimintaan!

Keitin keskellä kylää- projektissa muutamalle tapahtumalle on vielä syksyllä tilaa ja muistanette, että **projektin tapahtumien yhteydessä voi suorittaa Hygieniaosaamistestin edulliseen 30 € hintaan.** Yhdistyksille Keitin keskellä kylää - tapahtumat ovat myös edullisia, jolloin hintaa työpajalle tulee 100 €. Meidät tapaa mm. 7.9.2024 Kokemäellä, Vapepan leirillä Pitkäjärvellä.

Perinteisiä **kursseja** lähiruoan, luonnontuotteiden, sienten ja marjojen parissa pidämme edelleen. Nuotiotyöpajat ja perinteiset yhteisölliset ruokakurssit ovat tilattavissa Anna Kari, Janita Kylänpää ja Mari Mäenpää. Syksyn kurseja kannattaakin varaila jo nyt ja olla yhteydessä elokuussa asiantuntijoihin.



Sukkahaaste

Muista vielä **sukkahaasteemme** eli suunnittele ja neulo meille sukat, kisaan voi osallistua yhdistyksenä tai omana itsenään, pääasia, että saamme toimintaamme kuvaavat sukat. Kisa-aika on vielä käynnissä elokuun loppuun.

1. suunnittele värit ja / tai kuvio
2. suunnittele ja neulo nimikkosukat
3. tee kirjallinen selvitys inspiraation lähteestä, runo tai tarina, mitä nyt keksitkin.
4. lähetä kilpailutuotoksesi meille yhteistietojen ja ohjeen kanssa tai sovi luovutuksesta asiantuntijoiden kanssa.

Lue lisää

Kiitos kun jaksoit lukea kirjeen. Syksyllä kirjeen ulkoasu muuttuu, mutta kirjeet liikkuvat taas elokuussa. Hyvää kesää!

Ota kanavat käyttöösi

Seuraa meitä

Facebook @maajakotitalousnaisetlansi sekä @lansi-suomi.proagria.fi

Instagram @ruokaneuvolive, @mknmaisemapalvelut.lansi @proagria

Nettisivut: lansi-suomi.maajakotitalousnaiset.fi, proagria.fi/lansi

YouTube: Länsi-Suomen maa- ja kotitalousnaiset, ProAgria

Länsi-Suomen maa- ja kotitalousnaisten asiantuntijoiden yhteystiedot löydät sivuiltamme.



Terveisin

Mari Mäenpää

Länsi-Suomen maa- ja kotitalousnaiset

ProAgria Länsi-Suomi ry

puhelin 050 60369

jasenyyslansi@proagria.fi



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET
LÄNSI-SUOMI

Länsi-Suomen maa- ja kotitalousnaiset

Itsenäisyydenkatu 35 A, 28130 Pori

Vahdontie 91, 20320 Turku

lansi-suomi.maajakotitalousnaiset.fi

Tämä viesti on lähetetty kaikille Länsi-Suomen maa- ja kotitalousnaisten yhdistysten jäsenille joilla on toimiva sähköpostiosoite.

Asiakaspalaute | Liity jäseneksi | Verkkokauppa