



Maa- ja kotitalousnaisten yhdistyskirje

VINKKEJÄ JA IDEOITA VUODEN 2025 TOIMINTAA VARTEN





MAA- JA KOTITALOUSNAISET

SISÄLTÖ

Mervi Mäki-Neste: "Kysy lisää Arjalta!"	3
Christell Åström: Katse kohti vuotta 2025	4
AJANKOHTAISTA SYKSYLLÄ 2024	5
Kävellään porukassa -järjestökampanjan viimeinen ilmoituskuukausi meneillään	5
Ilmoita syksyn 2024 kekritapahtuma kartalle	5
Osallistu maaseutumatkailua koskevaan kyselyyn ja voit voittaa Museokortin!	6
Tule mukaan maisemapäivän ohjatuille maisemakävelyille	6
Impin päivää, kekriä, rättänää - perinnearteet yhdessä keräten Elävän perinnön wikiluetteluun -webinaari torstaina 28.11.2024	7
JÄRJESTÖTOIMINTA 2025	8
Järjestökampanja 2025: Valokuvakisa "Yhdessä tekeminen ilolla"	8
Impin päivä 11.6.2025 nostetaan perinnetaidot kunniaan	9
Järjestökoulutusta helpottamaan yhdistysasioiden hoitoa	9
Ennakkotieto järjestöretkestä Viroon 12–14.7.2025: Avatud Talude Päev eli Avoimien maatilojen päivät	10
RUOKA 2025	11
Kansalliset ravitsemussuositukset	11
Ruokaneuvot Koti ja maaseutu -lehdessä	11
Ruokakurssille?	11
Vuoden 2025 kekri	12
Varautumalla vahvemmaksi - tiedottamista ja muonituskoulutusta huoltovarmuuden turvaamista varten -hanke	12
JÄRJESTÖTUOTTEET	13
Keittiöpyyhkeet jälleen valikoimissa	13
Hyödyntäkää jäsenetuja	13
Tilaa Koti ja maaseutu -lehti	14
Sähköpostit ajan tasalle	15

KANNEN KUVAT

Anneli Pessala, Kiuruveden Maa- ja kotitalousnaiset, Pirjo Lind,
Sirke Lehtilä, Oulun Maa- ja kotitalousnaiset,
Terja Yliranta-Keränen, Harjavallan maa- ja kotitalousnaiset

Opetus- ja kulttuuriministeriö tukee
Maa- ja kotitalousnaisten neuvontatyötä.

Huom! Levittäkää
yhdistyksissänne tietoa
yhdistyskirjeen ilmestymi-
sestä, koska uutiskirje ja
someilmoittelu eivät ta-
voita kaikkia jäseniämme.

”Kysy lisää Arjalta!”



"Uudet tervetuloa, nähdään vanhalla paikalla!" Mutta entä jos et tiedä, missä se vanha paikka on ja kuka olikaan Arja? Istuvatkohan kaikki omilla vakiopaikoillaan ja uskallanko tärisevän kahvikuppini kera liittyä seuraan? Leivoin eilen monta kuivakakkua ja tarjouksesta tuli ostettua vähän liikaa kerrosvoiveleitä. Voisikohan niitä viedä kahvipöytään tarjottavaksi vai loukkaantuuko tarjoiluista vastaava henkilö tästä eleestä?

Tuttu tunne, eikö vain. Järjestöt kohtaavat monenlaisia haasteita ja muutoksia, niin maaseudulla kuin kaupungissa. Onko kynnys matalalla ja olemmeko valmiita ottamaan mukaan uusia ihmisiä toimintaan. Maa- ja kotitalousnaisten toimintaan moni on kiinnittynyt oman äidin tai anopin mukana. Liittynyt lenkiksi sukupolvien ketjuun.

Kaikilla tätä sukupolvien ketjua ei kuitenkaan ole. Järjestöjen tulevaisuuden kannalta vastaanotettavuus ja saavutettavuus ovat keskeisiä tekijöitä. Meidän pitää tavoitella uusia, nuoria toimijoita, mutta myös iäkkäämmät toimijat ja iän tuoma kokemus on pidettävä arvossaan. Mikäli Arjalta ei uskalla kysyä lisätietoja, etsimme usein tietoa tulevasta järjestöjen tai harrasteryhmien sosiaalisen median profiileista. Kaikki eivät kuitenkaan käytä sosiaalista mediaa. Ainakin omalla kotikylälläni perinteiset tolppailmoitukset ovat kunniansaan.

Vastaanotettavuuteen yhdistetään sanat yhdenvertaisuus, tasa-arvo ja moninaisuus. Itse en ole järjestössämme törmännyt vaikeisiin ter-

meihin, mutta jossain muualla uusi toimija voi olla kauan ulkokehällä ennen kuin oppii oikean termistön. Vastaanottava organisaatio ottaa huomioon myös erilaiset elämäntilanteet, jolloin esimerkiksi kiireinen perheenäiti voi viedä nyttikeskitapaamiseen kaupasta tai leipomosta haettuja valmiita herkkuja.

Järjestöjen ja kolmannen sektorin merkitys yhteiskunnallemme on suuri. Moni vakavan sairauden itse tai lähipiirinsä kautta kohdannut on saanut potilasjärjestöistä vertaistukea, jonka merkitystä on vaikea rahassa mitata. Nyt järjestöjen työstä leikataan suuria summia. Järjestöjen vaikiintunut tuki avun tarpeessa oleville ihmisille on ollut helposti saavutettavaa ja tuloksellista. Ongelmia ehkäisevä työ ja oikea-aikainen apu ovat vähentäneet palvelujen tarvetta ja siten yhteiskunnan kustannuksia.

Myös meillä maa- ja kotitalousnaisilla on valtava merkitys ihmisten osallisuuden ja yhteisöllisyyden edistäjinä. Säännölliset kokoontumiset jonkun aiheen ympärille ovat monille kuukauden odotettu kohokohta iästä riippumatta.

Kun yhteiset tavoitteet ja toimintatavat ovat selkeät, järjestöt voivat kukoistaa ja vaikuttaa positiivisesti koko yhteisöön.

Mervi Mäki-Neste

puheenjohtaja, Maa- ja kotitalousnaisten Keskus



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET

Katse kohti vuotta 2025

Syksy etenee vinhaa vauhtia. Lämpimän kesän jälkeen on mukavaa, kun arki palaa ja samalla monet kesän ajan tauolla olleet toiminnot käynnistyvät jälleen. Järjestömaailmassa on katse jo vahvasti suunnattuna tulevaan vuoteen. Samaan aikaan valmistellaan kuluvan vuoden viimeisiä tapahtumia, kuten esimerkiksi kekriä, joka on yksi Maa- ja kotitalousnaisten vuosikalenterin lippulaivoista. Toivon mukaan myös teidän yhdistyksissänne suunnitellaan kekritapahtumia innolla.

Olemme myös aloittaneet järjestömme tulevan strategian valmistelutyön. Nykyinen strategia on voimassa vielä ensi vuoden ajan, jonka jälkeen alkaa uusi viisivuotinen strategiakausi. MKN Keskuk- sen hallitus pitää tärkeänä, että yhdistystoiminta huomioidaan näkyvästi myös tulevassa strategiassa. Tarkoitus on hyödyntää pari vuotta sitten laadittua laajaa järjestökyselyä, josta löytyy edelleen ajan- kohtaisia ja tärkeitä asioita valmistelussa huomioitaviksi. Ensi vuoden aikana on suunnitelmissa myös kysellä yhdistystoimijoilta näkemyksiä strategian sisällöstä.

Tämän vuoden aikana ollaan ”Kävellään porukassa” hyvinvointikampanjan merkeissä liikuttu paljon. Kiitos siitä kuuluu teille! Kampanjamme jatkuu myös ensi vuonna, tosin hieman eri teemalla. Haluamme tällä kertaa painottaa yhdessä olemisen ja tekemisen tärkeyttä. Uutena teemana onkin ”Yhdessä tekeminen ilolla”. Tähän liittyen käynnistämme ensi vuoden alussa valokuvauskilpailun, josta voitte lukea lisää jäljempänä yhdistyskirjettä. Tästä kirjeestä löydätte paljon muutakin mielen- kiintoista luettavaa.

Lämpimin syysterveisin,

Christell Åström
Toiminnanjohtaja



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET



AJANKOHTAISTA SYKSYLLÄ 2024

Kävellään porukassa -järjestökampanja – kävelyjen viimeinen ilmoituskuukausi meneillään

Vielä ehtii järjestää yhteisiä kävelyjä ja ilmoittaa kävelyt kampanjaan tuloksia kartuttamaan 31.10. saakka.

Lue lisää maajakotitalousnaiset.fi/kavellaanporukassa

Jatkakaa yhteisiä kävelyjä yhdessä kampanjan jälkeenkin. Kävely on edullista ja tehokasta liikuntaa. Porukalla on kivempi liikkuu ja samalla kuulumisetkin tulevat vaihdettua.



Ilmoita syksyn 2024 kekritapahtuma kartalle

Ilmoittakaa tämän syksyn loka-marraskuun kekri- ja sadonkorjuutilaisuudet ja niiden tiedot. Merkkäämme tapahtuman Suomen kartalle tapahtumatietoineen.

Kekrisivuilta löydät linkit tapahtumien järjestämiseen, materiaaleihin ja karttasivulle, jossa voi ilmoittaa tapahtuman maajakotitalousnaiset.fi/kekri

Kekritapahtumien ilmoituslomakkeen suora osoite: webropol.com/s/2024kekri



MKN KEKRI



HELI SAHLMAN

Osallistu maaseutumatkailua koskevaan kyselyyn ja voit voittaa Museokortin!

Rural Finland Tourism Hub -hankeeseen liittyvällä kyselyllä kerätään tietoa matkailijan motiiveista ja kulutustottumuksista koronapandemian jälkeiseltä ajalta. Arvostamme sinun näkemyksiäsi matkailusta Suomen maaseudulla!

Kyselyyn vastaaminen vie arviolta vain muutaman minuutin. Kaikki vastauksesi käsitellään luottamuksellisesti ja anonyymisti. Kyselyyn vastattuasi sinut ohjataan erilliselle sivulle, jolle halutessasi voit jättää yhteystietosi osallistuaksesi arvontaan; vastanneiden kesken arvotaan kaksi Museokorttia.

Yhdessä voimme luoda entistä parempia ja houkuttelevampia matkailuelämyksiä maaseudulla! Linkki kyselyyn: webpolsurveys.com/S/F623294AF93D850C



Tule mukaan maisemapäivän ohjatuille maisemakävelyille

Kansainvälistä maisemapäivää vietetään vuosittain Eurooppalaisen maisemayleis-sopimuksen allekirjoittamisen vuosipäivänä 20.10.

Maisemapäivällä halutaan kiinnittää huomiota maisemien merkitykseen osana kulttuuriperintöä, identiteettiä, hyvinvointia ja elinympäristön laatua. Maisemapäivänä juhlistettaviin maisemiin kuuluvat niin kauniit kuin arkisetkin maaseutumaisemat, kaupunkimaisemat ja luonnonmaisemat. Myös vuonna 2024 kansainvälistä maisemapäivää vietetään kaikille avoimella valokuvakilpailulla ja -kampanjalla sekä ohjatutuilla maisemakävelyillä. Tänä vuonna kävellään muun muassa Enossa, Eurassa, Halsualla, Karjalohjalla, Saarijärvellä, Savonlinnassa ja Tyrnävällä.

Tutustu kävelyiden ohjelmiin **Maa- ja Kotitalousnaiset | Kampanjat** (maajakotitalousnaiset.fi) ja tule mukaan! Lisätietoja valokuvakilpailusta: **Ymparisto > Kansainvälinen maisemapäivä**



Impin päivää, kekriä, rättänää

- perinnearteet yhdessä keräten Elävän perinnön wikiluettelon -webinaari torstaina 28.11.2024



Syyskuussa järjestettiin Seinäjoella, Oulussa, Hämeenlinnassa ja Kuopiossa työpajat, joissa kerättiin tietoja maa- ja kotitalousnaisia kiinnostavista perinteistä. Lisäksi järjestettiin yksi työpaja Teamsissa.

Kymmenen työpajoissa käsiteltävää aihetta valittiin viime kevättalvella järjestetyn kyselyn perusteella. Aiheet liittyvät ruokaan ja maa- ja kotitalousnaisten toimintaan. Työpajoihin osallistui yhteensä yli 60 henkilöä tuoden oman tietonsa ja kokemuksensa aiheisiin. Keskustelemme samalla, miten perinteitä voidaan elvyttää ja toteuttaa tänä päivänä ja tulevaisuudessa. Lämpimät kiitokset kaikille kyselyyn, valintaraatiin ja työpajoihin osallistuneille!

Vuoden loppuun mennessä tuotettu tieto dokumentoidaan ja tiedot sekä kuvaus prosessista viedään Elävän perinnön wikiluettelon.

Marraskuun 28. päivä kello 18–19.30 järjestämme webinaarin, jossa kerromme käsitellyistä perinteistä ja aineiston kokoamisen työskentelyprosesseista. Ilmoittaudu webinaariin webropol.com/s/perinnewebinaari
Hanketta rahoittavat Museovirasto ja Maaseudun säätiö.



Merkitse kalenteriin:

Webinaari käsitellyistä perinteistä ja aineiston kokoamisen työskentelyprosesseista.

28.11.2024



KUVAT OULUN JA KUOPION TYÖPAJOISTA, HELENA VELIN

KUVAT MKN KESKUS



KIRSI HAAPIAMATTI

JÄRJESTÖTOIMINTA 2025

Järjestökampanja 2025: Valokuvakisa "Yhdessä tekeminen ilolla"

Yhdistyksissä järjestetään lukemattomia tapahtumia vuosittain, jotka keräävät tuhansia ihmisiä toimimaan ja viihtymään yhdessä. Jokaisella yhdistyksellä toiminta muotoutuu palvelemaan niitä ihmisiä, jotka toimintaan osallistuvat.



Toisten yhdistysten toiminnasta on kuitenkin hauska kuulla ja niistä voi saada ideoita ja vaihtelua omaan toimintaan. Ensi vuonna järjestetään järjestökampanjana valokuvakisa, jonka teemana on yhdessä ilolla tekeminen. Sometunnukseksi toimii **#IlollaYhdessä**.

Tarkemmat ohjeet kisasta ja kuvien julkaisukanavasta valmistuvat vuoden vaihteessa ja löytyvät netistä maa- ja kotitalousnaisten järjestötoiminnan sivuilta.



Impin päivä 11.6.2025: Nostetaan perinnetaidot kunniaan!

Impin päivää vietetään teemalla perinnetaidot kunniaan. Impin päivän vietossa voi näin hyvin hyödyntää tänä vuonna toteutettua hanketta: Impin päivää, kekriä, rättänää - perinne-
aarteet yhdessä keräten Elävän perinnön wikiluetteloon sekä järjestökampanjan valokuvakisaa.

Kokeillaan jotakin vanhaa perinnetaitoa, jota esitellään nuoremmille sukupolville ja samalla otetaan tapahtumasta valokuva järjestökampanjan valokuvakisaa. Aiheena voi olla myös paikallinen perinne.

Lisää kivoja aiheita löytyy Elävän perinnön wikiluettelosta osoitteessa wiki.aineetonkulttuuriperinto.fi



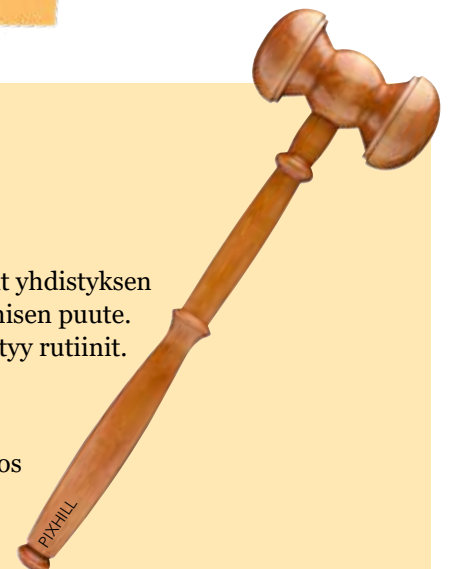
Huom! Ajankohtaan sopiva perinnetaitokokeilu on esim. kuivaaminen säilöntämenetelmänä. Raaka-aineet hankitaan villiyrättiretkellä ja opiskellaan kokeneempien tai ruoka-asiantuntijan johdolla kuivaamisen teoria, josta on hyvä jatkaa kotona kuivattamista.

KUVAT ESSI JOKELA

Järjestökoulutusta helpottamaan yhdistysasioiden hoitoa

Luottamushenkilöiksi voi olla vaikea saada toimijoita, koska monet kokevat yhdistyksen virallisten asioiden hoidon vaikeaksi ja työlääksi. Syy voi olla järjestöosaamisen puute. Kehittämällä osaamista asioiden hoitaminen helpottuu ja toimintaan kehittyy rutiinit. Työ yhteisen kiinnostuksen eteen tuntuukin mielekkäältä.

Maa- ja kotitalousnaisten Keskus suunnittelee ensi vuodeksi Opintokeskus Siviksen tuottamaa verkkokoulutuksena toteutettavaa järjestökoulutusta, jos jäsenistöllä on kiinnostusta ja saamme rahoitusta koulutukseen. Asiaan palataan ensi vuoden puolella.



Ennakkotieto järjestöretkestä Viroon 12–14.7.2025: Avatud Talude Päev eli Avoimien maatilojen päivät

Nyt on tilaisuus päästä tutustumaan Viron maaseutuun, kun heinäkuussa 2025 Virossa järjestetään yhdettätoista kertaa Avatud Talude Päev eli Avoimien maatilojen päivät.

Avointen maatilojen päivä on hyvä tilaisuus nähdä, miten virolainen ruoka tuotetaan ja kuinka monipuolista maaseutuelämää siellä vietetään. Maa- ja kotitalousnaisten Keskus järjestää retken, jonka keskimäinen matkapäivä kierretään valittuja kohteita tutustuen Viron maaseutuun.

Samaan aikaan Tallinnassa järjestetään keskiaikamarkkinat. Tallinnan raatihuoneentori ja Nigulisten kirkon ympäristö muuttuvat vuosittain muutamaksi päiväksi vanhaksi hansakaupungiksi. Markkinoilla on tarjolla monenlaista ohjelmaa ja elämyksiä.

Osallistumalla matkaamme pääset kokemaan kaksi erilaista tapahtumakokonaisuutta sekä verkostoitumaan matkakumppaneidesi kanssa. Varaa siis päivät kalenteriisi. Matka tulee myyntiin syksyn aikana Maa- ja kotitalousnaisten nettisivuille ja siitä tiedotetaan muun muassa somekanavissa sekä Koti ja maaseutu -lehdessä.





MKN Ruoka



RUOKA JA RAVITSEMUS

Kansalliset ravitsemussuositukset

Kansalliset ravitsemussuositukset julkaistaan marraskuun -24 loppupuolella. MKN ruoka-asiantuntijoiden neuvontatyö pohjautuu näihin suosituksiin. Muutoksena suosituksissa on mm. kasvien käytön lisääminen 500 grammasta 800 grammaan. Myös suolan ja kovien rasvojen saantiin kiinnitetään entistä tarkemmin huomiota.

Ruokaneuvot Koti ja maaseutu -lehdessä

Vuonna 2025 MKN ruoka-asiantuntijat eri piirikeskuksista tuovat lehden Ruokaneuvoissa esille omaa työtään ja esittelevät kauden reseptejä, joissa otetaan huomioon uusia ravitsemussuosituksia.

Ruokakurssille?

Kun kaipaatte mukavaa tekemistä ja vinkkejä ruoanlaittoon, ota yhteyttä alueesi ruoka-asiantuntijaan. Omalta ruoka-asiantuntijalta kuulet, mitä kurseja ja luentoja on tarjolla.

Ota yhteyttä ruoka-asiantuntijaan!
maajakotalousnaiset.fi/ruokaneuvot



KOTIMAISET KASVIKSET



HELENA VELIN

Vuoden 2025 kekri



Maa- ja kotitalousnaiset viettävät syksyn satokauden päätteeksi 13.10.–2.11.2025 kekriviikkoja. Viikkojen aikana nostetaan esille vahvasti suomalaista sadonkorjuuperinnettä ja kotimaisia raaka-aineita.

Useana vuonna olemme kannustaneet yhdistyksiä järjestämään kekrijuhlia ja -markkinoita, tapahtumia lapsille ja vierailuja palvelukoteihin jne. Ne sopivat hyvin toteutettaviksi ensi vuonnakin, mutta kekritietoa voi edistää hieman pienemminkin järjestelyin. Yhdistykset voivat järjestää kekritietoiskuja pienine maistiaisineen kaupoissa ja julkisissa paikoissa. Paikalliset kaupat tekevät varmasti mielellään yhteistyötä.

Mikäli rahoitus järjestyy, tuotamme yhdessä Ruokatietyhdistyksen kanssa tapahtumissa jaettavaa materiaalia. Suunnitteilla on esimerkiksi ruokaohje-esitteitä tai -kortteja. Suunnitelkaa kekri-tapahtumaa jo keväällä, sillä materiaalitilvetta kysellään ennen kesälomia.

Kekrisivut: maajakotitalousnaiset.fi/kekri



MARJA NISKANEN

Varautumalla vahvemiksi

– tiedottamista ja muonituskoulutusta huoltovarmuuden turvaamista varten -hanke

Maa- ja kotitalousnaisilla on pitkät perinteet suurten joukkojen muonituksessa. Vuosikymmenten aikana on ruokittu jopa kymmeniä tuhansia ihmisiä maatalousnäyttelyissä ja erilaisissa tapahtumissa. Joukkovoimaa on tarvittu hädän hetkillä, esimerkiksi tulipalojen tai etsintöjen yhteydessä sammuttajien tai etsijöiden evästäjinä.

Väen vähentyessä maaseudulta ja yhteiskunnan muutosten myötä muonitustaidot ovat päässeet hieman rapistutumaan. Nyt maailman tilanne on jälleen muuttunut epävarmempaan suuntaan ja ihmisiä on alkanut kiinnostaa turvallisuuteen liittyvät asiat.

Maa- ja kotitalousnaiset toteuttavat syksystä 2024 alkaen MTK:n Säätiön tuella hankkeen, jossa halutaan viestiä kuluttajille suomalaisen maataloustuotannon merkitystä huoltovarmuudessa sekä tarjota asiasta kiinnostuneille koulutusta muonitusosaamisesta. Samalla luodaan muonituskoulutuksesta toimintamalli, joka on vapaasti kaikkien tahojen käytävissä.

Hankkeen koulutustilaisuudet toteutetaan kolmen piirikesein alueella vuonna 2025.



HELENA VELININ KUVA-ARKISTO

JÄRJESTÖTUOTTEET

Järjestötuotteiden tilausjärjestelmä muuttuu ensi vuoden alkupuolella. Sen vuoksi emme ota nyt varastoon uusia tuotteita, jotta siirtovaiheessa varasto olisi mahdollisimman pieni. Tuotteiden saatavuus löytyy nettisivuilta. Tilaa joululahjat hyvissä ajoin. Metsikkö-huopaa on jäljellä rajoitettu määrä. Monitoimihelmiä on hyvin saatavissa.



Keittiöpyyhkeet jälleen valikoimissa

MKN:n logolla kuvioidut Jokipiin Pellavan tyylikkää keittiöpyyhkeet sopivat lahjaksi ja omaan kotiin. Erinomainen lahja omaan kotiin muuttavalle nuorelle. Värivalikoimissa ovat tutut valkoinen ja oranssi.

Pyyhkeiden koko on 45 cm x 60 cm.
Materiaali: 50 % pellavaa ja 50 % puuvilla.
Hinta 20 € / kappale.
Myydään yksittäin.
maajakotitalousnaiset.fi/kauppa

Hyödyntäkää jäsenetuja

Muistattehan jäsenedut, joita yhteistyökumppanimme tarjoavat teille jäsenille. Otamme mielellämme vinkkejä palveluista ja tuotteista, joista haluaisitte jäsenetuotteiksi, jotta voisimme käynnistää neuvottelut niitä tarjoavien yritysten kanssa.

Useamman vuoden Lankamaailma on tarjonnut jäsenedun langoista. Matkoilla on voinut hyödyntää Viking Linen matkaetuja. Uudempia jäsenedun tarjoajia ovat Jokipiin Pellava, Kultakeskus ja Kupilka. Kultakeskuksen tarjoama 20 %:n alennus on merkittävä esimerkiksi porukkalahjoja hankittaessa. Tuotteisiin on saatavissa myös ilmainen kaiverrus. Kupilka tarjoaa monipuolisesti tuotteita retkeilijöille, myös lapsille ja miehille. Lahjatuotteisiin on saatavana kauniita lahjapakkauksia.



Huom! Jäsenedut löytyvät netistä Maa- ja kotitalousnaisten järjestötoiminnan sivuilta. Päästäksesi jäsenetuotesivulle tarvitset salasanan **naisvoimaa10**



KULTAKESKUS

JOKIPIIN PELLAVA

Koti ja maaseutu

Tilaa itselle tai lahjaksi!

Koti ja maaseutu on kannesta kanteen täynnä inspiroivia juttuja maaseudun elämästä. Lukijapalautteen mukaan lehti kiinnostaa myös miehiä.

Lehden sivuilla nousevat esiin kaikki Maa- ja kotitalousnaisille tärkeät teemat, kun suomalaiset yrittäjät, suomalainen ruoka, maisema ja luonto sekä järjestötoiminta ovat esillä joka numerossa.

Jos lehti ei ole tuttu, käy tutustumassa sisältöön nettisivuillemme kotijamaaseutu.fi. Etusivun alalaidassa on selattava näköisnumero lehdestä 3/24.

Lehtitilaus helposti netissä tai soittamalla numeroon 03 4246 5385. Voit tilata lehden myös sähköpostitse osoitteesta kotijamaaseutu@atex.com.

Edullinen kestotilaus **59** euroa/vuosi.



 Seuraa Koti ja maaseutua myös Instagramissa @kotijamaaseutu

Sähköpostit ajan tasalle

Sähköpostiosoitteet ovat rekisterissämme kovin vajavaiset. Kysykää yhdistyksissä jäsenten sähköpostiosoitteet ja päivittäkää yhteystiedot. Jollei yhdistyksessä ole jäsenrekisterin hoitajaa, ilmoittakaa osoitteet piirikeskukseen. Näin tiedotus kulkee paremmin. Mikäli jäsenellä on tietokone käytössä, mutta ei sähköpostia, kannattaa yhdistyksissäkin ottaa omaksi kampanjaksi yhteistuumin sähköpostin luominen mahdollisimman monelle jäsenelle.



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET

Juuret maalla

SEURAA MEITÄ

maajakotitalousnaiset.fi

Facebook: facebook.com/maajakotitalousnaiset

Instagram: @maajakotitalousnaiset @kotijamaaseutu

Youtube: Maa- ja kotitalousnaiset