

1/2022



# Maa- ja kotitalousnaisten yhdistyskirje

VINKKEJÄ JA IDEOITA VUODEN 2022 TOIMINTAA VARTEN





## SISÄLTÖ

Maa- ja kotitalousnaiset suunnittelee tulevaisuuttaan, ole mukana vaikuttamassa	3
Vuoden 2022 toiminnan suunnitteluun	4
- Impin päivä 11. 6.2022	4
- Järjestömmme näkyvyys esiin	4
- Pieni pala maaseutua -järjestökampanja	5
- Kasvimaan kaunotar -kilpailu	5
- Kädet multaan -tapahtumat	6
- Kasvisten käytön edistäminen	7
- Melonia meilläkin?	7
- Pellavaperinnettä tutuksi	8
- Lähde mukaan sadonkorjuujuhlaan Ahvenanmaalle	9
- Kekriviikot 42-44	10
Hyviä hetkiä ruoan parissa	11
- Isoäitien herkut	11
- Ruokakurssin aika?	11
Ympäristö ja maisema	12
- Luontotekoja-kampanja	12
Maakunnallisen vuoden maa- ja kotitalousnaisen tai maaseudun naisen/miehen valinta	12
Koti ja maaseutu -lehti	14
- Koti ja maaseutu -lehden uudet nettisivut	15
Sähköpostit ajan tasalle	15
Maa- ja kotitalousnaisten kotisivut uudistuvat	15

### KANNEN KUVAT

Yläriivi: Satu Hiuspää-Hiltunen, Outi Hantula, Sirpa Luttinen

Keskiriivi: Venla Lumijärvi, Outi Kiesilä, Riitta Raatikainen

Alariivi: Harjavallan maa- ja kotitalousnaiset, Outi Kiesilä, Kirsi Oesch

Opetus- ja kulttuuriministeriö tukee Maa- ja kotitalousnaisten neuvontatyötä.

Järjestötaidot  
haltuun – yhdistys-  
toiminta sujuvaksi

maajakotitalous-  
naiset.fi/jarjestotaidot



# Maa- ja kotitalousnaiset suunnittelee tulevaisuuttaan, ole mukana vaikuttamassa!

**M**aa- ja kotitalousnaiset laatii parhaillaan jäsenstrategiaa. Työn aikana mietimme mm. millainen on tulevaisuuden jäsen ja mitä järjestöllämme on tarjota hänelle. Tiedossamme on, että yhdistystoiminta on melkoisessa muutoksessa. Monessa yhdistyksessä jäsenmäärät vähenevät ja on vaikeaa saada uusia tulijoita sitoutumaan pidempiaikaiseen toimintaan. Koronapandemia on myös omalta osalta vaikuttanut tähän muutokseen sitä osittain vahvistaen.

Samalla tiedämme, että ne teemat ja asiat joita järjestömme nostaa esille ja edistää, kiinnostavat ihmisiä yhä enemmän. Terveellinen ja hyvä ruoka, lähiruoka ja ruoan alkuperä kiinnostaa niin kaupungeissa kuin maaseudulla asuvia. Luonnon monimuotisuus, maisemanhoito ja luonnossa liikkuminen, luonnosta energiaa ammentaen innostaa monia. Yhdessä tekemisen riemua ja miten se vaikuttaa ihmisten hyvinvointiin ei myöskään tule vähätellä. Tapaamista kasvatusten ja yhdessä tekemistä ei korvaa mikään. Koronan toivon mukaan viimein hellittäessä, onkin tuhannen taalan paikka, miten saamme mukaan toimintaamme niin vanhoja kuin uusia jäseniä.

Maa- ja kotitalousnaisten perustan muodostatte te, hyvät jäsenemme. Teidän näkemyksenne ovat meille kullaa arvoisia, kun kehitämme toimintaa tulevaisuutta varten. Joten, jos ette vielä ole käyneet vastaamassa jäsenkyselyymme, toivon mukaan teette sen nyt. Kysely on auki 20. maaliskuuta saakka. Jäsenkyselyyn pääset osallistumaan tämän linkin kautta:  
[webropol.com/s/mknjasenkysely](https://webropol.com/s/mknjasenkysely)

## Christell Åström

toiminnanjohtaja, päätoimittaja  
Maa- ja kotitalousnaisten Keskus



*Vastaamalla oheiseen kyselyyn olet mukana vaikuttamassa järjestömme tulevaisuuteen.*

Maa- ja kotitalousnaisten kannanotot Ukrainan tilanteeseen liittyen löydät Maa- ja kotitalousnaisten kotisivuilta [maajakotitalousnaiset.fi](https://maajakotitalousnaiset.fi)

# Vuoden 2022 toiminnan suunnitteluun

## Impin päivä 11.6.

Impin päivä osuu tänä vuonna samaksi päiväksi Suomen kylät ry:n viettämän Avoimet kylät -päivän kanssa. Pistetään kylän voimat yhteen ja järjestetään tapahtumia yhdessä niissä paikoissa, joissa kumpikin yhdistys toimii. Ohjelmat voi sopia myös niin, että kylälle tulevat ihmiset voivat osallistua sekä kyläyhdistyksen että maa- ja kotitalousnaisten tapahtumaan, jos ne ovat erilliset. Yhteistyöllä saamme enemmän näkyvyyttä kylien yhteisille asioille.



KUVA LIISA VÄYLÄ

Aiheet ovat vapaat, omalle yhdistykselle sopivia toimintoja:

- liikunta (ohjatut liikuntahetket ja -retket)
- villiyrtit (kävelyt, tunnistaminen, käyttövinkit: ruoka, jalkakylvyt)
- työpajat (esimerkiksi hyönteishotellit, kukkakranssit, leivonta jne...)
- kannustetaan osallistumaan #KasvimaanKaunotar -valokuvauskisaan
- kasvisten käytön lisääminen
- tapahtumabuffetin pitäminen
- vanhojen leikkien opastaminen
- saunominen jne...

Jo nyt kannattaa ottaa yhteyttä paikallisiin kylätoimijoihin ja suunnitella oman kylän aktiviteetteja yhdessä.

**Pidetään Maa- ja kotitalousnaiset näkyvissä! Esitellään oman yhdistyksen toimintaa ja tarjotaan jäsenyyttä.** Tehdään tutuksi ja myydään **Koti ja maaseutu** -lehteä. Muistetaan viestiä tapahtumista somessa aihetunnisteella **#Impinpäivä2022** ja **#maajakotitalousnaiset** kyläyhdistysten toimijoiden kanssa sovitun yhteistyön lisäksi. Avoimet Kylät -nettisivuilta löytyy tietoa tapahtumaan koulutuksista, joihin kannattaa osallistua.

Lisäinfoa, tulostettavaa materiaalia ja linkit Avoimet kylät -sivuille: [maajakotitalousnaiset.fi/impinpaiva2022](https://maajakotitalousnaiset.fi/impinpaiva2022)

## Järjestöemme näkyvyys esiin!



On tärkeää, että järjestöemme näkyy hyvin erilaisissa tilaisuuksissa ja tapahtumissa. Tarjoamme yhdistyksille mahdollisuuden hankkia yhteistilauksena **beach flagin**, jonka säilyttäminen ei vie paljon tilaa ja se on helppo ottaa mukaan ja kuljettaa säilytuspussissa tapahtumiin.

Beach flagit toimitetaan postitse yhdistyksille. Kaikkien tilausten yhteismäärä vaikuttaa tuotteen hintaan seuraavasti:

- 5 kpl, 134 €
- 6–10 kpl, 129 €
- 11–29 kpl, 124 €
- 30–49 kpl, 115 €
- 50– kpl, 110 €

Paketti sisältää: lipun, maston, taittuvan ristijalan, säilytuspussin ja toimituspostimaksun. Lippu on B1 palosuojattu ja sen koko on 45 x 170 cm. Lisämaksusta (15,50 €) voi pakettiin ottaa vesipainon, jonka tilaaminen on suositeltavaa, jolloin lippu on vakaampi ulkotilaisuuksissa.

Tilaukset 31.4.2022 mennessä [helena.velin@maajakotitalousnaiset.fi](mailto:helena.velin@maajakotitalousnaiset.fi) tai 040 527 1579



KUVA HELENA VELIN



# PIENI PALA MAASEUTUA -järjestökampanja

Pieni pala maaseutua -kampanjaa jatketaan kolmas vuosi, mutta hieman aiempaa eri painotuksin. Seuraavilla sivulla esitellään kampanjaan liittyviä liittyviä aiheita 🌱.



KUVAT HANNELE VAARANEN, SHUTTERSTOCK

## 🌱 Kasvimaan kaunotar -kilpailu

Järjestämme somessa kaikille avoimen valokuvakisan.

Kasvimaan kaunotar voi olla se taidolla suureksi kasvatettu kasvis, mutta se voi olla myös joku hieman tavanomaisesta muodostaan poikkeava tuote tai kasvimaalla touhuava puutarhuri, apulainen tai karvainen kaveri. Kauneushan on katsojan silmissä, joten joku voi nähdä kauneuden myös ruosteisessa työkalussa.

Osallistu rohkeasti kilpailuun vaikka usealla kuvalla. Julkaise kuvasi Instagramissa aihetunnisteella #KasvimaanKaunotar tai Facebookin ryhmässä Kasvimaan kaunotar viimeistään **30.9.2022**.

Raati valitsee kuvien joukosta 10 kuvaa, joista kuka tahansa voi valita suosikkinsa maa- ja kotitalousnaisten nettisivuilla 7.–16.10. Kolme eniten ääniä saanutta kuvaa palkitaan ja myös äänestäneiden kesken arvotaan palkintoja.

Yhdistysten toivotaan välittävän tietoa kilpailusta kevään, kesän ja alkusyksyn aikana. Ohjeet ja mm. tilaisuuksiin tulostettava kilpailuohje: [maajakotitalousnaiset.fi/kasvimaankaunotar](https://maajakotitalousnaiset.fi/kasvimaankaunotar)



KUVA TUULA LEHTONEN



KUVAT TUULA LEHTONEN



# Kädet multa -tapahtumat



KUVA KAISA MYLLYKANGAS

Maa- ja kotitalousnaisten yhdistyksillä on mahdollisuus vaikuttaa toiminnallaan tulevaisuuden ihmisten ruokaosaamiseen ja ruokatajun kehittämiseen järjestämällä Kädet multa -tapahtumia kouluissa ja päiväkodeissa sekä viestimällä asiasta myös muissa tapahtumissa. Näin jatketaan ja levitetään järjestön asiantuntijoiden saman nimisessä hankkeessa aloittamaa hyvää työtä. Tilaisuuksien järjestäminen on myös yksi toimintavinkki yhdistyksille tämän vuoden toimintaan.

Kädet multa tilaisuuksia voidaan toteuttaa monilla eri tavoin. Jo talvikaikana voi käydä päiväkodissa tai koulussa kylvämässä versoja ja antaa ohjeet henkilökunnalle ja lapsille ja kasvatuksesta. Kun versot ovat kasvanneet, tehdään toinen käynti kouluun/päiväkotiin, jolloin tutustutaan kasvatettuun satoon. Samalla voi olla mukana muitakin kasviksia, hedelmiä ja marjoja, joihin tutustutaan eri aisteja hyödyntäen. Ohjeita ohessa mainituilla nettisivuilla. Kasviksiin tutustumistapahtumia on hyvä järjestää myös syksyllä sadon ollessa parhaimmillaan.

Keväällä yhdistys voi lahjoittaa ja istuttaa puun tai pensaan päiväkodin/koulun pihaan yhdessä lasten kanssa tai kasvattaa kasviksia lavakauluksissa. Tällöin on organisoitava kastelu ja kasvuston hoito kesän aikana, jotta saadaan satoa syksyllä. Satokauden aikana on hyvä aika järjestää kasviksiin tutustumistapahtumia tai jopa sadonkorjuujuhlia.



KUVA ESSI JOKELA



Ravinteiden kierrätys ja ruokahävikin vähentäminen ovat myös tärkeitä aiheita. Kompostointi ja bokashin käytön esittely sekä vinkit ruokahävikin vähentämisestä kasvatustapahtumien ohessa lisäävät lasten ymmärrystä ruoan tuotannosta ja kehittävät lasten luontosuhdetta. Samalla arvostus ruokaa kohtaan kasvaa.

Lisää tietoa, linkkejä ja tulostettavia materiaaleja: [maajakotitalousnaiset.fi/kadetmultaanyhdistys](http://maajakotitalousnaiset.fi/kadetmultaanyhdistys)



KUVA HELENA VELIN





## Kasvisten käytön edistäminen

Maa- ja kotitalousnaiset on tehnyt työtä vuosikymmenien ajan kasvisten käytön lisäämiseksi.

Yhdistykset ovat tärkeässä roolissa levittäessä kasvisten käytön ilosanomaa käytännön läheisesti. Hyviä paikkoja tapahtumien järjestämiseen ovat kaupat ja kauppakeskukset sekä tilaisuudet ja tapahtumat, joissa väkeä liikkuu. Myös omissa yhdistysten tapahtumissa asiaa kannattaa pitää esillä. Tapahtumissa suositetaan ensisijaisesti kotimaisten tuotteiden käyttöä.

Tapahtumissa voi edelleen jakaa nyt jo loppuneesta kasviskisasta tuttuja kasviskortteja. Kuluttaja voi seurata kortin avulla omaa kasvisten kulutusta. Kasviskisan palautteen perusteella käytön seuraaminen on miltei poikkeuksetta lisännyt kasvisten käyttöä. Jaettavia kasviskortteja voi tilata: [info@maajakotitalousnaiset.fi](mailto:info@maajakotitalousnaiset.fi) tai nettisivun lomakkeella.

Tarkempia ohjeita ja runsaasti tulostettavaa materiaalia tapahtumien järjestämiseen löytyy sivulta [maajakotitalousnaiset.fi/kasviksiakaaliin](http://maajakotitalousnaiset.fi/kasviksiakaaliin)



Kasviskisan voittajat löydät [maajakotitalousnaiset.fi/kasviskisa](http://maajakotitalousnaiset.fi/kasviskisa)

## Melonia meilläkin?

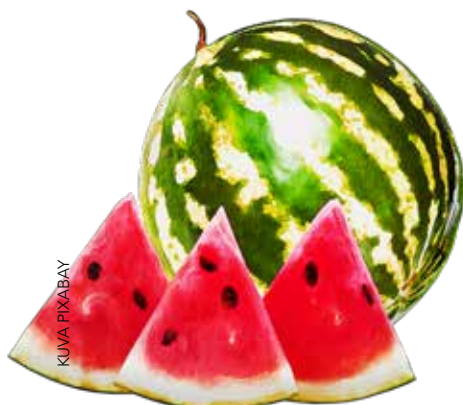
Ilmastonmuutoksen myötä kasvikset ja hedelmät, joiden kasvatusta on meillä ollut harvinaista, ovat alkaneet menestyä jopa avomaalla. Niiden tunnettuus ja käyttö ovat vielä vähäistä.

Maa- ja kotitalousnaisten Keskuksen vuoden 2022 aikana toteutettavassa Melonia meilläkin? -hankkeessa on tarkoitus tehdä näitä useimmille vielä tuntemattomia kasviksia tunnetuksi, jakaa viljelytietoja ja kannustaa niiden käyttöön. Näitä kasviksia on esimerkiksi munakoiso, latva-artisokka, monenlaiset kurpitsat, melonit ja paprikat.

**MKN Keskus kehittää maa- ja kotitalousnaisten nettisivuille kaikille avoimen työkalupakin, jossa on**

- opetusmateriaalia kasvisten terveys- ja ympäristövaikutuksista,
- tietopaketti vähemmän tunnetuista kasviksista ja niiden viljelymahdollisuuksista kotipuutarhassa,
- tietoa kasvisten kotitarveviljelystä ja vinkkejä niiden käytöstä ruoanvalmistuksessa esimerkiksi resepteinä.

Seuraa hankkeen etenemistä, toimenpiteitä ja mahdollisuutta osallistua mukaan esimerkiksi ruokakurssin muodossa [maajakotitalousnaiset.fi/meloniameillakin](http://maajakotitalousnaiset.fi/meloniameillakin)



KUVA PIXABAY



# Pellavaperinnettä tutuksi

Pitkiä pellavia... huudettiin ennen laskiaismässä ja mitä pidemmälle kelkka liukui, sitä pidempää pellavia uskottiin seuraavana kesänä kasvavan.

Ruotsissa Neliometri pellavaa -hanke on innostanut runsaan joukon ihmisiä kokeilemaan pellavan kasvatusta neliön alalla. Ruotsi on kutsunut muita Pohjoismaita mukaan (tutustumaan pellavan kasvatukseen). Suomessa hanketta vetää Taitoliitto, jossa yhteistyökumppaneina Maa- ja kotitalousnaisten lisäksi ovat ProAgria ja Suomen Maatalousmuseo Sarka. Tavoitteena on tehdä pellavan viljelyä tutuksi sekä edistää pellavaperinnettä.

Pellava oli aiemmin Suomessa tärkeä viljelykasvi. Pellava käsiteltiin langoiksi, joista kudottiin kankaat ja niistä valmistettiin vaatteita, pöytäliinoja sekä liinavaatteita. Tekokuidut ja puuvilla ovat korvanneet pellavaa paljon vaatteissa ja puuvilla liinavaatteissa, joten pellavan viljely tyrehtyi lähes täysin Suomessa. Viljely elpyi hetkellisesti pakon sanelemana sotien aikana. Nyt kuitupellavan viljely jälleen kiinnostaa jälleen harrastusmielessä.

Maa- ja kotitalousnaisten osalta hankkeeseen tavoitellaan mukaan yhdistyksiä, jotka kasvattaisivat pellavaa 100 neliömetrin eli aarin alalla. Projekti tarjoaa paikkakunnalla yhteisöllistä tekemistä pellavan kasvatuksessa ja käsittelyssä. Hyvä viljelypaikka on esimerkiksi taajaman, kirkonkylän tai kaupungin liepeillä, jolloin yleisö voi myös helposti seurata pellavan kasvamista ja pellolla tehtäviä toimenpiteitä. Aihe kiinnostaa varmasti myös mediaa. Syksyllä työt jatkuvat sadon korjuulla ja pellavan käsittelyllä ja ensi vuonna kehräämisellä ja kudonnalla.

Tavoitteena on saada yhdistysten lisäksi myös yksittäisiä osallistujia mahdollisimman paljon kasvatta-



KUVAT ELSA HIETALA

maan pellavaa neliömetrin alalla. Taitoyhdistysten toimipaikoista voi ostaa muutamalla eurolla siemenpussin, joissa on siemeniä sopivasti neliömetrin alalle.

Tutkikaapa myös aitat ja ullakot, jos sieltä löytyisi pellevan käsittelyyn tarvittavia välineitä kuten rohka, pallavaloukku, lihta, häkilä ja rukki.

Jos kiinnostuitte edistämään pellavaperinnettä, ottakaa pikaisesti yhteyttä [helena.velin@maajakotitalousnaiset.fi](mailto:helena.velin@maajakotitalousnaiset.fi) tai 040 527 1579 siementen toimittamiseksi. Siemenet ovat ilmaiset.

Lisää aiheesta: [maajakotitalousnaiset.fi/pellava](https://maajakotitalousnaiset.fi/pellava)





KUVAT TIINA MAKKONEN

## Ahvenanmaan sadonkorjuujuhla 15.–17.9.2022!

Sadonkorjuujuhla on upea kokemus, jossa yhdistyvät maanviljely, ruoantuotanto sekä paikallinen ruoka- ja käsityökulttuuri.

Matkaamme Maarianhaminan satamasta bussilla avoimille tiloille, maistamme kauden raaka-aineista valmistettuja makupaloja ja juomia, tapaamme ruoantuottajia ja voimme ostaa paikallisia artesaaniruokia sekä käsitöitä. Maaseudun ruoka- ja pienyrittäjille ja yrittäjyyttä suunnitteleville matka on oiva opintomatkokohde. Lue lisää: [maajakotitalousnaiset.fi/ahvenanmaa2022](http://maajakotitalousnaiset.fi/ahvenanmaa2022)



*Matkaa emännöi Helena Velin  
Maa- ja kotitalousnaisten  
Keskuksesta.*

**Sitovat ilmoittautumiset viimeistään  
torstaina 27.6.2022.**

Sähköpostilla:  
**info@maajakotitalousnaiset.fi**  
Puhelimella **Helena Velin**  
**040 527 1579**

Ilmoita ilmoittautuessasi sukunimi, etunimi, syntymäaika (ppkkvvvv), sukupuoli, kansalaisuus, erityisruokavalio sekä haluatko menomatkan illallisella pääruoaksi liha-, kala- vai kasvisruoan, puhelinnumero, postiosoite ja sähköposti, johon lasku lähetetään.

### Matkareitti

- Lähtö Helsingistä (M/S Viking Gabriella ) torstaina 15.9.2022 klo 16.30
- Saapuminen Maarianhaminaan perjantaina 16.9. klo 9.00
- Kiertoajelu busseilla mautiloille.
- Paluu satamaan kello 17.30.
- Lähtö Maarianhaminasta perjantaina 16.9. kello 19.00 (M/S Viking Gabriella).
- Paluu Helsinkiin lauantaina 17.9. kello 15.15.

### Hinnat Helsinki – Maarianhamina – Helsinki

2 henkilöä inside 4 hytissä,  
295 € / henkilö.  
1 henkilö inside piccolo hytissä  
305 € / henkilö.

### Hintaan sisältyy risteilyn lisäksi

- 3 lajin illallinen laivan á la carte ravintolassa menomatalla sisältäen viinipaketin.
- buffetillallinen ruokajuomineen (olut, viini, vesi, virvokkeet) paluumatkalla.
- aamiaisen menomatalla ja brunssin paluumatkalla laivalla
- lisäksi omaa mielenkiintoista ohjelmaa laivalla, ohjelman yhteydessä 17.9. klo 11–13 tarjolla kahvia ja hedelmiä.
- bussikuljetukset opastuksineen Ahvenanmaalla.

Kuljetukset Helsingin satamaan ja satamasta eivät sisälly hintaan. Maatilavierailujen ruoka- ja juomapalvelut ovat omakustanteisia.





KUVA PIXABAY



## Kekriviikot 42–44 17.10.–6.11.2022

Suomen 100-vuotisjuhlavuonna järjestimme lukuisia kekritapahtumia eri puolilla Suomea. Maa- ja kotitalousnaiset on tunnustettu järjestön ulkopuoleltakin yhdeksi kekriperinteen vaalijaksi, joten haluamme jatkossakin viettää joka syksy satokauden päätteeksi kekriviikkoja. Onhan se meidän omaa perinnettä, joka on päässyt hiipumaan Amerikasta rantautuneen kaupallisen halloweenin alle.

Tapahtumien ei tarvitse olla pelkkää perinnettä vaan kekriviikkojen pääosassa on suomalainen lähellä tuotettu ruoka, yhteisöllisyys ja koko sen ympärille nivoutuva elinvoimainen maaseutu.

**Yhdistykset voivat toteuttaa kekriä monin eri tavoin:**

- järjestää toripäivän yhteyteen tai kauppakeskuksissa tapahtuman, jossa voi olla myynnissä lähialueen tuotteita tai itse tehtyjä säilykkeitä, samalla voi kertoa toiminnasta ja kekriperinteestä,
- järjestää yhdessä tai yhteistyössä sadonkorjuutoreja,
- viedä kekriä ihmisille, jotka eivät voi osallistua tapahtumiin: esimerkiksi tarjoamalla hoito- tai vanhuspalvelulaitoksissa uutispuuroa pienen ohjelman kera,
- järjestämällä kasvisten tunnustusta ja maistelua päiväkodissa tai kouluissa ja kertoa kekristä
- järjestämällä kekrijuhlia tarjoamalla perinteisiä tai tuunattuja kekriruokia,
- yhdistykset voivat somettaa ja toivottaa hyvää kekriä, päivityksiin kannattaa lisätä aihetunnisteita **#KekriMKN #LähiRuoka #Yhteisöllisyys**

Kekriviikkojen aikana Maa- ja kotitalousnaisten some-kanavilla pyörii live-lähetystyksiä, joissa ruokaneuvonnan asiantuntijat kokkailevat kauden herkkuja paikallisin painotuksin.

Aiheesta lisää ja ohjeita: [maajakotitalousnaiset.fi/kekri](https://maajakotitalousnaiset.fi/kekri)



## Isoäitien herkut

Oletko jo huomannut? Digitaalisen keittokirjan! MKN ruoka-asiantuntijat keräsivät alueiltaan perinteisiä reseptejä ja muokkasivat niitä tähän päivään. Tarinoita ruoista ja videoita esimerkiksi ruoan valmistuksen avuksi saatiin myös talteen. Kirjanen on tällä hetkellä vain digitaalisessa muodossa. Mutta toiveena on saada se myös painettua.

[maajakotitalousnaiset.fi/isoaititenherkut](http://maajakotitalousnaiset.fi/isoaititenherkut)



## Ruokakurssin aika?

Päästäänköhän tässä vähitellen tapaamaan ihan kasvotusten mukavan tekemisen ja hyvän ruoan parissa? Ota yhteyttä alueen ruoka-asiantuntijaan ja kysy kurssia! Omalta ruoka-asiantuntijalta kuulet mitä muita kursseja on tarjolla.

*Ota yhteyttä ruoka-asiantuntijaan!*

[maajakotitalousnaiset.fi/palvelut](http://maajakotitalousnaiset.fi/palvelut)



# Uudet kurssit 2022

## ***Kekri on sadonkorjuun juhla!***

Kekrin on kautta aikojen ollut sadonkorjuun juhla. Runsaalla ruoalla kestittäminen oli kekrinvietossa tärkeässä asemassa. Tule kurssille valmistamaan perinteisiä ja niistä tähän päivään muunneltuja herkkuja.

## ***Melonia meilläkin?***

Munakoiso, latva-artisokka, monenlaiset kurpitsat, melonit ja paprikat. Tule kurssille kuulemaan näiden kasvien kotikasvatuksesta ja valmistamaan sadosta ruokaa.

## ***Säilö sato talteen***

Säilöntäkurssilla saat vinkkejä uusiin hillo- ja mehevinkkeihin sekä makuyhdistelmiin. Ja pikkelöinti on taas pop!



MKN Ruoka

## MUISTA MYÖS NÄMÄ

### ***Villiyrttikurssi***

Villiyrttikurssilla valmistetaan monenlaisia herkkuja luonnonantimista. Yhdistä ruokakurssiin villiyrttikävely.

### ***Perunaruokat***

Vanha, tuttu peruna on lähiruokaa, jonka käytöstä kroppa ja ilmasto kiittää. Perunasta loihdit suolaista ja makeaa tarjottavaa niin kotiväelle kuin vieraillekin.

### ***Ilmastomyönteinen ilta***

Kurssilla opit, miten lisää helposti kasviksia lautaselle! Lähellä tuotettujen kasvien runsas käyttö on myös ympäristöteko, sillä kasvikset sitovat kasvaessaan ilmakehän hiilidioksidia!

### ***Kotoisaa juhlavasti***

Arkiseksi mielletty, perinteiset ruokat taipuvat loistavasti myös juhliinkin sopivaksi tarjottavaksi. Maakuntien maista voi muokata mukavia tarjottavia isoihin tai pienempiin juhliin.

### ***Suomiruokaa ulkomaalaisille vieraille***

Tavallinen suomalainen kotiruoka kiinnostaa ja maistuu myös ulkomaalaisille. Sesongin tuoreet tuotteet, erilaiset mädit ja riista ovat hyviä raaka-aineita, joista saa maistuvia ja mieliinpainuvia aterioita. Kurssi sopii myös matkailuyrittäjille ja on muokattavissa esimerkiksi turistien kanssa yhdessä kokattavaksi!





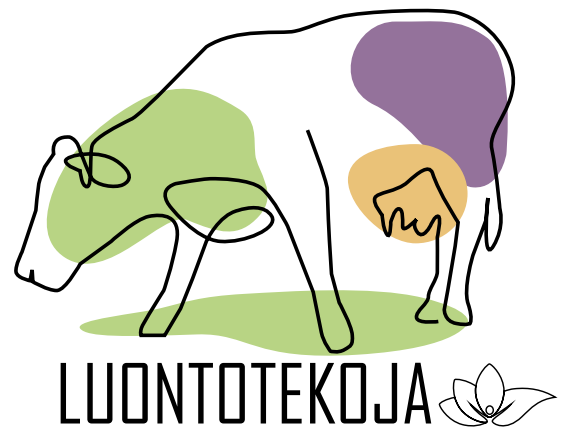


KUVA: LEENA LAHDENVESI-KORHONEN

Maa- ja kotitalousnaisten maisema- ja ympäristöasiantuntijat kampanjoivat luonnon monimuotoisuuden edistämisen puolesta vuosina 2022–2024.

Vuoden 2022 erityisteenä on laidunnuksen merkitys luonnon monimuotoisuudelle, maisemalle ja yleiselle alueiden viihtyisyydelle. Kampanjaan voi tutustua Maa- ja kotitalousnaisten Facebookissa, Instagramissa, Twitterissä ja kotisivuilla koko vuoden ajan.

Julkaisemme kotisivuilla ja sosiaalisessa mediassa blogitekstejä, joissa asiantuntijamme avaavat laidunnuksen hyötyjä tutkittuun tietoon perustuen. Kampanjassa esitellään myös kummitiloja, kummieläimiä ja monia mielenkiintoisia laiduntarinoita ympäri Suomen.



## Maakunnallisen vuoden maa- ja kotitalousnaisen tai maaseudun naisen/miehen valinta 2022

Maakunnittain valitaan syksyllä aktiivinen, järjestön toimintaa tunnetuksi tekevä ja muita toimintaan kannustava vuoden maa- ja kotitalousnainen tai maaseudun nainen/mies. Kentältä tulleen idean myötä voidaan valita myös maakunnallinen maa- ja kotitalousnaisten vuoden toimijatiimi /innostajatiimi.

# Koti ja maaseutu

**Koti ja maaseutu** on kannesta kanteen täynnä inspiroivia juttuja maaseudun elämästä ja naisista. Suomalaiset yrittäjät, suomalainen ruoka ja luonto ovat pääosassa joka numerossa.

Jokaisessa numerossa näkyvät eri tavoin Maa- ja kotitalousnaisille tärkeät teemat: Ruokaneuvot, maisemanhoito, järjestötoiminta ja yrittäjyys.

Lehden tuplanumero ilmestyy toukokuussa – se tarjoaa kesälomalle tuhdin paketin luettavaa. **TILAA NYT!**

*”Lehti on todella kiinnostava ja kaikki jutut kiinnostavia.”*

*”Kyllä on hyvä ja mielenkiintoinen lehti, kiinnostavia juttuja joka lehdessä. Hyvä lehden toimittajat, olette onnistuneet hyvin!”*

*”Iso Kiitos!”*



Seuraa  
Koti ja maaseutua  
myös Instassa!

@kotijamaaseutu



## Lehtilahja ilahduttaa

Tilaa nyt Koti ja maaseutu -lehti kestotilaushintaan **54 €**. Tilaa helposti uusien nettisivujen kautta [www.kotijamaaseutu.fi](http://www.kotijamaaseutu.fi).

Voit myös tilata lehden sähköpostitse osoitteesta [kotijamaaseutu@jaicom.com](mailto:kotijamaaseutu@jaicom.com) tai puhelimitse numerosta 03 4246 5385.

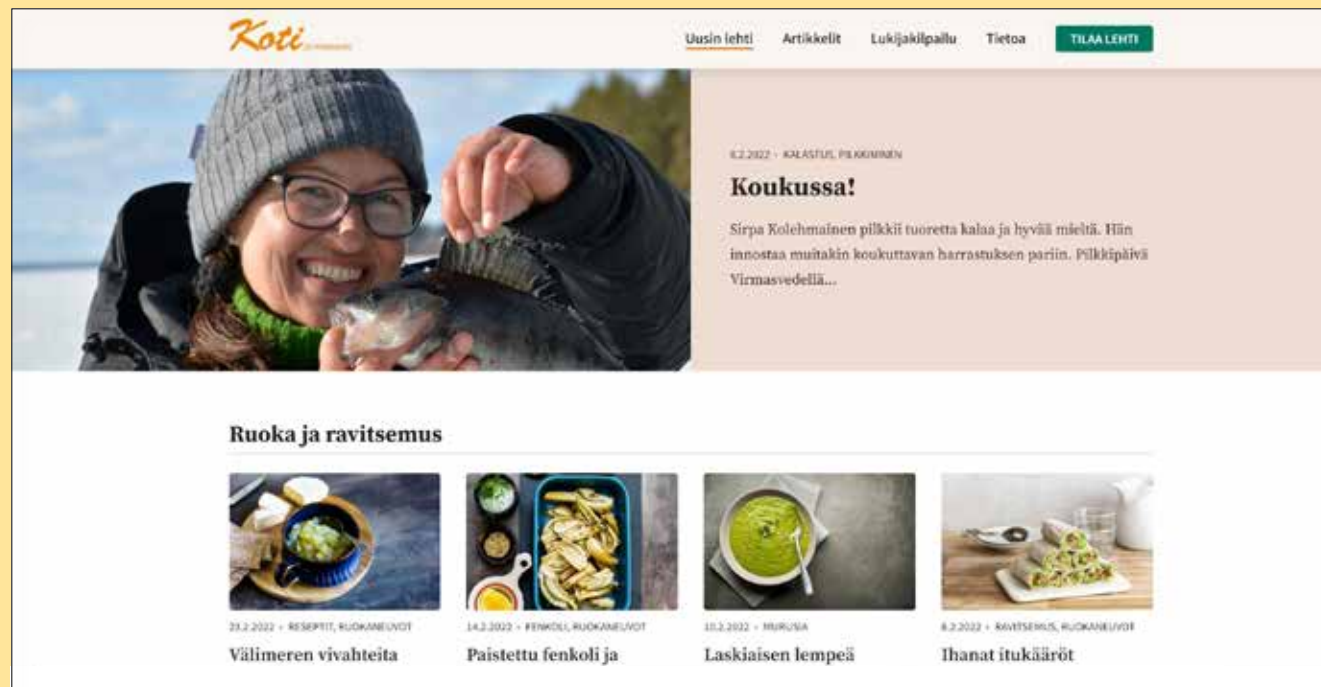
Lue näytelehti  
osoitteesta:

[www.kotijamaaseutu.fi](http://www.kotijamaaseutu.fi)  
>näköislehti



# Tutustu *Koti* ja maaseutu -lehden uusiin nettisivuihin!

Löydät uusimmat artikkelit, maukkaimmat reseptit ja kätevät pihavinkit osoitteesta [kotijamaaseutu.fi](http://kotijamaaseutu.fi)



## Sähköpostist ajan tasalle – tieto kulkee paremmin

Jäsenkyselypostitus osoitti jälleen, että sähköpostiosoitteetiedot ovat rekisterissämme kovin vajavaiset. Kysykää yhdistyksissä jäsenten sähköpostiosoitteet ja päivittäkää yhteystiedot. Jollei yhdistyksessä ole jäsenrekisterin hoitajaa, ilmoittakaa osoitteet piirikeskukseen. Näin tiedotus kulkee paremmin. Mikäli jäsenellä on tietokone käytössä, mutta ei sähköpostia, kannattaa yhdistyksissäkin ottaa omaksi kampanjaksi yhteistuumiin sähköpostin luominen mahdollisimman monelle jäsenelle.

## Maa- ja kotitalousnaisten nettisivu-uudistus

Tänä keväänä Maa- ja kotitalousnaisten kotisivut uusitaan kokonaan. Rakennuudistuksen lisäksi sivujen sisältöön ja etenkin ulkoasuun tulee muutoksia. Teknisesti sivut nykyaikaistetaan, mutta huomiota on kiinnitetty myös käyttäjystävällisyyteen. Uusilta sivuilta tiedon pitäisi löytyä helpommin. Kävijäseurannan mukaan reseptit ovat olleet nykyisten sivujen suosituinta sisältöä. Uusilla sivuilla reseptit ja erilaiset muut ruokaneuvot ovatkin nyt suuremmissa roolissa, ja ne saavat aiempaa suuremman näkyvyyden.

Sivujen uudistusprojekti tehdään yhdessä ProAgrian kanssa. MKN:n sivut ovat kuitenkin niistä erilliset, joskin meillä tulee olemaan paljon yhteistä sisältöä ProAgrian sivujen kanssa.

Yksi uudistuksen tarkoitus on lisätä Maa- ja kotitalousnaisten tunnettua. Haluamme kertoa toiminnastamme ja asiantuntemuksestamme ja houkuttaa samalla uusia jäseniä mukaan.

Uudet sivut avataan huhtikuussa.



MAA- JA  
KOTITALOUSNAISET  
*Juuret maalla*

SEURAA MEITÄ

**[www.maajakotitalousnaiset.fi](http://www.maajakotitalousnaiset.fi)**

Facebook: [www.facebook.com/maajakotitalousnaiset](https://www.facebook.com/maajakotitalousnaiset)

Twitter: [@maajakotitalous](https://twitter.com/maajakotitalous)

Instagram: [@maajakotitalousnaiset](https://www.instagram.com/maajakotitalousnaiset) [@kotijamaaseutu](https://www.instagram.com/kotijamaaseutu)

Youtube: [Maa- ja kotitalousnaiset](https://www.youtube.com/maajakotitalousnaiset)