



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET

MAA- JA KOTITALOUSNAISTEN YHDISTYSKIRJE 1/2021

VINKKEJÄ JA IDEOITA VUODEN 2021 TOIMINTAA VARTEN





SISÄLTÖ

Hei, sinä maa- ja kotitalousnainen!	3
Toimintakertomukset vuodelta 2020	4
Pieni pala maaseutua -järjestökampanja	4
Kasviksia kaaliin, kasvien käytön lisääminen	5
Kasviskisa	6
Lähde mukaan Ahvenanmaan sadonkorjuujuhlaan	7
Hauskoja hetkiä ruoan parissa	8
Kurssitarjonta vuonna 2021	9
Etäkokkausta sovelluksen ja videopuhelun avulla	9
Vuoden maisemateko -kilpailu	10
Lisätietoja maisematekokilpailusta	11
Impin päivänä 11. 6. vietetään kyläilypäivää	11
Vuoden maa- ja kotitalousnaisen tai maaseudun miehen valinta	11
Tulossa kekriviikot lokakuussa	12
Kiitos sille, jolle se kuuluu	12
Koti ja maaseutu -lehti	13
Jäsenrekisterin käyttöönotto	13
Sähköpostit ajantasalle	13
Luonnon superviikko 34	14

Poimi joka viikko uusi vinkki
ilmastoystävällisempään arkeen
ja seuraa somessa

#52arjenilmastotekoa.

Vinkit löytyvät myös Maa- ja koti-
talousnaisten nettisivuilta.



KANNEN KUVAT

yläriivi: Rauni Miettinen, Mariitta Savolainen, Satu Hiuspää-Hiltunen

keskirivi: Sirpa Luttinen, Kati Tiilikkala, Marianne Saikku

alarivi: Outi Kaihola, Kati Tiilikkala, Rauni Miettinen

Opetus- ja kulttuuriministeriö tukee Maa- ja kotitalousnaisten neuvontatyötä.

Hei, sinä maa- ja kotitalousnainen!

Tämä kevättalvi on ollut minulle uusien näkökulmien ja innostuksen aikaa. Aloitin helmikuun puolivälissä työni Maa- ja kotitalousnaisten Keskukseen uutena toiminnanjohtajana. Elinvoimainen maaseutu ja ihmisten hyvinvointi ovat minulle sydämen asioita. Niiden puolesta olen tehnyt töitä läpi työurani. Olen nähnyt omankin aktiivisuuteni kautta, miten tärkeä tekijä maaseudun elinvoimaisuudelle on vireä yhdistystoiminta. Yhdessä tekeminen ja toimiminen vahvistavat yhteisöllisyyttä ja ihmisten hyvinvointia, mikä säteilee laajemminkin alueen elinvoimaan.

Suomi on yhdistysten luvattu maa ja samalla maailman onnellisin kolkka. Onko tässä nähtävissä joku yhteys, mene ja tiedä. En vielä tunne Maa- ja kotitalousnaisten järjestöä kovin hyvin, mutta uskon tietäväni, missä järjestön vahvuus piilee. Vahvuus löytyy meistä, kaikista jäsenistä, jotka olemme mukana toiminnassa – uusista ja vanhoista, aktiivisista ja vähemmän aktiivisista. Jokaisen jäsenen takaa löytyy oma tarina siitä, miten ja miksi kukin on tullut mukaan Maa- ja kotitalousnaisiin. Yhdistävänä tekijänä – näin ainakin uskon – meillä on halu nostaa näkyviksi maaseudun monenlaiset mahdollisuudet. Tämä on sellainen vahvuus, johon meidän kannattaa tarttua ja jota hyödyntää.

Suomi on maaseutumainen maa. Tilastojen valossa Suomen maapinta-alasta yli 95 % on maaseutua. Kun puhumme maaseudusta käsitteenä, siihen sisältyy hyvin erilaisia alueita aina harvaan asutusta maaseudusta kaupungin läheiseen maaseutuun. On selvää, että haasteet ja mahdollisuudet ovat erilaisia näillä alueilla ja siten myös kehittämiseen tarvitaan räätälöityjä toimenpiteitä. Vastaavasti kun puhumme Maa- ja kotitalousnaisista, kokonaisuuteen sisältyy monenlaisia yhdistyksiä ja toimintatapoja. Se on meille suuri rikkaus ja voimavara.

Monessa yhdistyksessä odotetaan jo malttamattomana koronan jälkeistä aikaa ja yhdistystoiminnan normalisoitumista. Pandemian aikana nosteessa ollut innostus lähiruokaan, lähiluontoon sekä kestäviin kulutustottumuksiin näkyvät samalla laajempina kiinnostuksena maaseutua kohtaan. Samalla myös kaipuu yhteisöllisyyteen on vahvistunut, kun jo reilun vuoden verran on eletty pitkälti eristyksissä. Maa- ja kotitalousnaisten kannattaa nyt tarttua tähän positiiviseen vireeseen ja nostaa maaseudun monet mahdollisuudet yhä vahvemmin näkyville tulevaisuudessa.

Iloista yhdessä tekemisen kevättä!

Christell "Cia" Åström
toiminnanjohtaja
Maa- ja kotitalousnaisten
Keskus



Cia Åström aloitti työnsä Maa- ja kotitalousnaisten Keskukseen uutena toiminnanjohtajana helmikuun puolivälissä. Hän asuu perheineen kotitalallaan Sipoossa.

Cia siirtyi MKNK:een maa- ja metsätalousministeriöstä, jossa toimi neuvottelevana virkamiehenä ja Maaseutupolitiikan neuvoston pääsihteerinä. Cialla on monipuolista osaamista myös kuntasektorilta ja Leader-toiminnasta.

Toimintakertomukset vuodelta 2020

Etukannen kuvakollaasi kertoo, että koronapandemiasta huolimatta yhdistyksissämme on pystytty järjestämään toimintaa alkuvuodesta ja kesällä rajoitusten lieventyessä sekä alkusyksyllä koronatilanteen ollessa parempi. Näitä yhteisiä tapahtumia on varmasti arvostettu tänä aikana, jolloin kokoontuminen ei olekaan itsestään selvyyttä ja tapahtumia on ollut vähemmän.

Koronan vuoksi järjestössämme otettiin melkoinen digiloikka ja asiantuntijamme siirsivät neuvontaa mm. sosiaalisen median live-lähetyksiin. Piirikeskukset ja yhdistykset pitivät järjestötilaisuuksia verkkosovelluksilla jäsenistön kanssa.

Nyt on toimintakertomusten tekoaika käsillä. Kun toimintaa on ollut vähemmän, sitä tärkeämpää on kertoa kaikesta, vähäisemmästäkin toiminnasta. **Palauttakaa toimintakertomukset 5.4.2021 mennessä.**

Huomioi myös verkkotilaisuuksiin osallistumiset. Kätevimmin toimintakertomuksen palauttaminen käy Maa- ja kotitalousnaisten sivuilta löytyvältä verkkolomakkeella. Täytettävät lomakkeet löytyvät yhdistyssivuilta, jonne tunnus on **mkn** ja salasana **naisvoimaa10**.



Kuva Leena Unkila

PIENI PALA MAASEUTUA -järjestökampanja

Pieni pala maaseutua -kampanjalla Maa- ja kotitalousnaiset kannustavat ja opastavat tekemään konkreettisia ympäristötekoja ilmastonmuutoksen hillitsemiseksi ja luonnon monimuotoisuuden lisäämiseksi.

Valitkaa yhdistykselle sopivia toimintamuotoja kampanjan toteuttamiseksi:

- Tehdään oma puutarha tai parvekeviljelmä.
- Perustetaan kylän yhteinen palsta tai lavaviljelmä seuran- tai kylätalon tai koulun yhteyteen viljelytaitoja omaavien ohjauksessa > mukaan kutsutaan kyläläisiä, kesäasukkaita, nuoria ja lapsia.
- Toimitaan yhdessä päiväkotien ja koulujen kanssa Kädet multa -hengessä: esimerkiksi yrttien ja versojen kasvattaminen tai marjapensaain tai omenapuun istuttaminen pihaan > ohjelinkki kampanjasivulla, osoite lopussa.
- Rakennetaan pölyttäjäkadon ehkäisemiseksi hyönteishotelleja > rakentamisohje ja -video kampanjasivulla. Pidetään yhteisiä hyönteishotellityöpajoja.
- Järjestetään syksyllä tapahtumia, joissa nautitaan yhteisesti tuotetusta sadosta.
- Järjestetään sadon säilöntäkursseja ja -työpajoja.
- Perustetaan niittyjä tai jätetään nurmikon nurkkaan niittämätön alue, sillä pörräiset pitävät hallitusta hoitamattomuudesta.
- Edistetään kasvien käytön lisäämistä, josta lisää tuonnetta.



JAA TEKEMÄSI
HYÖNTEISHOTELLI
SOMESSA
#HYÖNTEISHOTELLI21

Kuva Leena Lahdenvesi-Korhonen

LISÄTIETOA JA OHJEITA kampanjan toteuttamiseen: [www: maajakotitalousnaiset.fi/pieni-pala-maaseutua](http://www.maajakotitalousnaiset.fi/pieni-pala-maaseutua)

JAA OMA KASVIKSI
SISÄLTÄVÄ RUOKAKUVA
JA/TAI -OHJE
SOMESSA
#KASVIKSIKAALIIN

Kasviksia kaaliin, kasvisten käytön lisääminen

Kasviksien, marjojen ja hedelmien käytön lisäämisen puolesta ei koskaan voi puhua liikaa. Otetaan kasvisaihe esille vuoden aikana monta kertaa, niin omissa tilaisuuksissa kuin järjestämällä avoimia tapahtumia yleisölle koronarajoitteet huomioiden.

MITÄ VOI TEHDÄ?

- järjestää maistiaisja omissa tilaisuuksissa.
- järjestää tutustumisretken uusiin kasviksiin paikallisessa kaupassa.
- pitää hevi-painotteisia ruokakursseja, katso kurssitarjontaa, s. 9
- innostaa keräämään, jakamaan ja kokeilemaan uusia kasvisreseptejä.
- järjestää kasvisinfoja kouluissa, kaupoissa, kirjastoissa, jne...

TAPAHTUMISSA:

- havainnollistetaan mitä tarkoittaa "puoli kiloa kasviksia päivässä"
- esitellään monipuolista kasvis-, marja- ja hedelmätarjontaa: tuoreet ja varastoidut kasvikset, pakasteet, kuivatut tuotteet, valmisruoat ja kasvihuooneissa viljellyt tuotteet
- tarjotaan sesonkikauden tuotteista valmistettuja maistiaisja > paikalliset kaupat tekevät varmasti mielellään yhteistyötä, kun sinne ollaan yhteydessä hyvissä ajoin
- jaetaan kasviskortteja, joiden avulla jokainen voi seurata omaa kasvisten kulutustaan ja osallistua arvontaan.

Tapahtumissa suositetaan ensisijaisesti kotimaisten tuotteiden käyttöä.

Tarkempia ohjeita ja runsaasti tulostettavaa materiaalia tapahtumien järjestämiseen löytyy sivulta www.maajakotitalousnaiset.fi/kasviksia-kaaliin

Tapahtumissa jaettavia kasviskortteja voi tilata: info@maajakotitalousnaiset.fi tai nettisivun lomakkeella.

Kasviskisa

Seuraa kolmen valitsemasi kuukauden aikajakso omaa kasvisten, marjojen ja hedelmien kulutusta. Merkitse ruksi kasviskorttiin päivän kohdalle, kun suositeltu määrä ”puoli kiloa päivässä” täyttyy. Kun olet saanut ruksin joka ruutuun, voit osallistua arvontaan!
Kisa-aika: 12.9.2020– 31.12.2021.

Lähetä vastaus 15.1.2022 mennessä nettilomakkeella, jonka löydät osoitteesta: www.maajakotitalousnaiset.fi/kasviskisa tai postita kortti yhteystietoiin:
Maa- ja kotitalousnaisten Keskus / Kasviskisa, Vanha talvitie 2 A 15, 00580 Helsinki.

Kasviskortin saat Maa- ja kotitalousnaisten piirikeskuksesta, Maa- ja kotitalousnaisten piirikeskuksen tai yhdistysten pitämistä tilaisuuksista. Kortin voi myös leikata Koti ja maaseutu -lehdestä 4–5 /2020 tai 2/2021. Tulostettava kortti löytyy nettisivun materiaaleista: www.maajakotitalousnaiset.fi/kasviskisa



PALKINNOT

Pääpalkintona arvotaan kahden henkilön kahden vuorokauden lomapaketti perinteikkäässä maaseutulomakohteessa Ilorannassa Hauholla.

Ilorannassa tarjotaan herkullista lähiruokaa. Voit osallistua aktiviteetteihin tai viettää aikaa rennosti lepäillen lomakohteen mutkattomasta tunnelmasta nauttien. Ilorannassa saunominen on tärkeä osa lomaa. Ympäröivä luonto tarjoaa hyvät ulkoilumahdollisuudet.



Lisäksi arvomme kymmenen kappaletta Maijan ruokavuodet -keittokirjaa, jossa Maija Silvennoinen kokkaa suosikkiohjeitaan 60-luvulta tähän päivään päivitettyinä.

www.maajakotitalousnaiset.fi/kasviskisa



Kuvat Iloranta

Yhteistyössä:



16.–18.9.
2021

Kuva: Tiina Makkonen



Lähde mukaan ja koe Ahvenanmaan sadonkorjuujuhla kanssamme 16.9.–18.9.2021!

Sadonkorjuujuhla on upea kokemus, jossa yhdistyvät maanviljely, ruoantuotanto sekä paikallinen ruoka- ja käsityökulttuuri.

Matkaamme Maarianhaminan satamasta bussilla avoimille tiloille, maistamme kauden raaka-aineista valmistettuja makupaloja ja juomia, tapaamme ruoantuottajia ja voimme ostaa paikallisia artesaaniruokia sekä käsitöitä. Päivän lopuksi nautimme yhteisen illallisen Maarianhaminassa ravintola Indigossa. Maaseudun ruoka- ja pienyrittäjille ja yrittäjyyttä suunnitteleville matka on oiva opintomatkokohde.

Matkareitti:

- Lähtö Turusta (M/S Viking Grace) torstaina 16.9.2021 klo 20.55.
- Saapuminen Maarianhaminaan perjantaina 18.9.2021 klo 14.10.
- Kiertoajelu busseilla maatiloille.
- Illallinen Maarianhaminassa Indigo-ravintolassa.
- Majoittuminen hotelleissa Park Alandia Hotel tai Adlon.
- Lauantaina 18.9. hotellin aamupalan jälkeen on vapaata aikaa tutustua Maarianhaminaan.
- Lähtö Maarianhaminasta kansipaikoin lauantaina 18.9. klo 14.25 (M/S Viking Grace). Saapuminen Turkuun 19.50. Paluumatkalla varataan matkatavaroille hyttejä.

TAI

Mahdollisuus lähteä paluumatkalle Helsinkiin jo perjantaina klo 23.45. illallisen jälkeen (M/S Viking Gabriella), jolloin saapuminen Helsinkiin on 18.9. klo 10.10. Laivalla on aamiainen.

Hinnat Turku – Maarianhamina – Turku

2 henkilöä inside 4 hytissä, yöpyminen Maarianhaminassa 2 hh 315 € / hlö.
1 henkilö inside piccolo -hytissä, yöpyminen Maarianhaminassa 1 hh 360 € / hlö.

Hinnat Turku – Maarianhamina – Helsinki

2 henkilöä inside 4 hytissä, paluu 2 henkilöä B4 inside standard -hytissä 309 € / hlö.
1 henkilö inside piccolo two -hytissä, paluu B2 piccolo-hytissä 337 € / hlö.

Hintaan sisältyy risteilyn lisäksi

- Buffetilallinen ruokajuomineen (olut, viini, vesi, virvokkeet) meno-matkalla.
- Aamiaiset laivalla ja hotellissa, Helsinkiin palaaville paluumatkalla laivalla.
- Mielenkiintoinen ohjelma laivalla, ohjelman yhteydessä 17.9. klo 10–13 tarjolla kahvia ja hedelmiä.
- Bussikuljetukset opastukseen Ahvenanmaalla.
- 3 lajin illallinen Indigo-ravintolassa sisältäen lasin viiniä.

Kuljetukset Turun satamaan ja Turun tai Helsingin satamasta eivät sisälly hintaan.

Maatilavierailujen ruoka- ja juomapalvelut ovat omakustanteisia.

Sitovat ilmoittautumiset

viimeistään torstaina 1.7.2021.

Sähköpostilla:

info@maajakotitalousnaiset.fi

Puhelimella:

Helena Velin 040 527 1579

Ilmoita ilmoittautuessasi sukunimi, etunimi, syntymäaika (ppkkvvvv), sukupuoli, kansalaisuus, erityisruokavalio, puhelinnumero, postiosoite ja sähköposti, johon lasku lähetetään.

Matkaa emännöivät Helena Velin, Christell Åström ja Tiina Makkonen Maa- ja kotitalousnaisten Keskuksesta. Ohjelmassa myös ihmissuhdeasiaa Liisa ja Juha Vävilän lempeällä ja koskettavalla johdatuksella.





Kuva Tiina Makkonen

HAUSKOJA HETKIÄ RUOAN PARISSA



Ota yhteyttä
ruoka-asiantuntijaan!
www.maajakotitalousnaiset.fi/palvelut

KUVAT:
Varpupaisti / Timo Viljakainen
Kesäkurpitsa-munakoisoruusu /
Kati Laszka
Kaura-puolukkapannari / Sami
Piskonen
Jäätelö / Laura Riihelä

Mikä sen mukavampaa kuin yhdessä kokkaaminen! Tekemisen lomassa vaihdetaan ajatuksia ja opitaan uutta. Kurssien järjestelyissä on huomioitava alueen koronatilanne. Tässä ruokakursseja, joita voi tilata alueen ruoka-asiantuntijalta, jos kokoontumiset onnistuvat. Häneltä kannattaa myös kysyä mahdollisuutta pitää ruokakurssi etäkokkailuna! Uusi kokemus sekini!

Kurssitarjontaa 2021:



PERUNASTA ON MONEKSI

Vanha, tuttu peruna on taas alkanut kiinnostaa! Eikä ihme. Se on lähiruokaa parhaimmillaan. Myös kroppa ja ilmasto kiittävät sen käytöstä. Perunasta loihdit suolaista ja makeaa tarjottavaa niin kotiväelle kuin vieraillekin.

KOTOISAA JUHLAVASTI

Arkiseksi mielletyt, perinteiset ruoat taipuvat loistavasti myös juhliin sopivaksi tarjottavaksi.

Maakuntien mauista voi muokata mukavia tarjottavia isoihin tai pienempiin juhliin. Nostetaan kotiruoka kunniaan!

ILMASTOMYÖNTEINEN ILTA

Syötkö suosittujen mukaan puoli kiloa kasviksia päivässä? Useimmilla meistä se jää vielä 300 grammaan. Lisäämällä kourallisen kasviksia päivän ruokiin ja välipaloihin, saa kasvismäärää helposti nostettua jopa 150 grammalla. Jo käyttämällä perinteisten, tuttujen kotiruokien joukossa erilaisia kasviksia, saadaan ruoan ravintosisältöä parannettua. Varsinkin lähellä tuotettujen kasvien runsas käyttö on myös ympäristöteko, sillä kasvikset sitovat kasvaessaan ilmakehän hiilidioksidia! Tule kurssille valmistamaan maukkaita ruokia ja oppimaan, miten lisäät helposti kasviksia lautaselle.

SUOMIRUOKAA ULKOMAISILLE VIERAILLE

Mitä tarjoat, jos saat ulkomaalaisen ruokavieraan? Lohi ja poro eivät ole ainoita mahdollisuuksia. Ruokakulttuurissamme on paljon muutakin, jota kannattaa esitellä. Tavallinen suomalainen kotiruoka kiinnostaa ja maistuu myös ulkomaalaisille. Sesongin tuoreet tuotteet (sienet, marjat, kasvikset, kalat), erilaiset mädit ja riista ovat hyviä raaka-aineita, joista saa maistuvia ja mieliinpainuvia aterioita. Puhutaan näistä asioista lisää ja kokkaillaan yhdessä suomiruokaa!

Kurssi sopii myös matkailuyrittäjille ja on muokattavissa esimerkiksi turistien kanssa yhdessä kokattavaksi!

MUISTA MYÖS NÄMÄ RUOKAKURSSIT

- Superruokaa Suomesta
- Kekri – perinteistä sadonkorjuun juhlaa
- Majjan maukkaat kasvisruoat
- Särkikala – herkkupala
- Erikoisen hyvää erikoiskasveista
- Kaikki ruhon osat lautaselle
- Maukkaat salaattit ja syötävät koristeet

Etäkokkausta sovelluksen ja videopuhelun avulla

Yhteiset leivonta- ja kokkaushetket isovanhempien ja lastenlasten kesken on monessa perheessä nyt tauolla. Lapsille suunnatun suomalaisen kokkaussovelluksen Carrot Kitchenin sekä Maa- ja kotitalousnaisten tiimit löivät ideansa yhteen, jotta lähimmäiset voivat taas koontua hyvän ruoan äärelle edes etänä. Lapset kokkaavat sovelluksen ohjeilla ja pitävät samalla videopuhelulla yhteyttä isovanhempiinsa. Nykypäivään muokatut perinneruoat mustikkarättänestä maitokiisseliin herättävät makumuistoja ja tarinoita. Tarinoita ja kuvia kokkailusta voi jakaa sosiaalisessa mediassa. Seuraa Maa- ja kotitalousnaisten sometilejä.

Lapsiystävälliset reseptit löytyvät Carrot Kitchenin ruokablogista (linkki <https://link.carrotkitchen.com/ruokablogi>). Sovelluksen voit hankkia vaikka lahjaksi lapsenlapselle! (www.carrotkitchen.com) sillä maaliskuun ajan Maa- ja kotitalousnaisten saavat sovelluksen 6 kk:n käyttöpaketista 20 % alennuksen koodilla MKN20



Kuva Anemone Aaltonen



Vuoden maisematekokilpailu järjestetään jo seitsemättä kertaa. Vuoden 2020 kilpailun voitti Lenholman haka Paraisilta.

Kuva: Riitta-Liisa Pettersson

VUODEN MAISEMATEKO 2021

Pieniä suuria tekoja luonnon hyväksi

Saiko kylätalo uuden väripinnan, perustitkeko niityn tai maisemapellon, hoiditkeko kylän uimaranta, kunnostitkeko kosteikko, raivasitkeko ja avasitkeko kylämaisemaa? Juuri teidän tekonne voi olla vuoden maisemateko.

Maisemateko on teko, joka nostaa esille paikallisen kulttuuriympäristön arvoja, historiaa, tapahtumia ja ominaispiirteitä, lisää yhteisöllisyyttä tai edistää kohteen säilymistä myös tuleville sukupolville.

Tunnustuksen voi saada yksittäinen henkilö, paikallinen yhdistys, talkooporukka tai muu taho. Kilpailussa palkitaan maakunnallisia Vuoden maisematekoja, jotka kilpailevat valtakunnallisesta tunnustuksesta. Vuoden maisemateko -kilpailu järjestetään nyt jo seitsemättä kertaa.

Kilpailun teemaa on lupa toteuttaa vapaasti. Kilpailuun osallistuva maisemateko voi olla esimerkiksi:

- kunnostettu rakennus tai rakenne tai esim. luontopolku
- hoidettu niitty tai maisemapelto
- vieraslajien kitkentä-, niitto- tai raivauskohde
- kunnostettu maisema, piha-alue tai muu ympäristökohde
- maisemaraivauskohde
- hoidettu ja kunnostettu kosteikko tai ranta-alue
- laadittu ympäristönäyttely tai esitys

Teko voi siis olla pieni tai laaja miltä tahansa maisemanhoidon alalta.

Osallistukaa kilpailuun

- kilpailuaika päättyy 30.9.2021
- alueelliset maisemateot valitaan loka-marraskuussa 2021
- valtakunnallinen voittaja julkistetaan Maa- ja kotitalousnaisten Keskukseen varsinaisessa kokouksessa marraskuussa 2021.



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET
maisemapalvelut

Palkitsemme maakunnalliset maisemateot ja viestimme aktiivisesti maisemateoista. Kilpailu järjestetään maakunnittain ja piirikeskusten esittämistä voittajista valitaan valtakunnallinen Vuoden maisemateko. Maa- ja kotitalousnaisten järjestämässä kilpailussa myönnetään maakunnallisia Vuoden maisemateko -tunnustuksia, jotka kilpailevat valtakunnallisesta tunnustuksesta.

Lisätietoa maisematekokilpailusta Maa- ja kotitalousnaisten maisema-asiantuntijoilta:

Maa- ja kotitalousnaisten Keskus ry:

Leena Lahdenvesi-Korhonen,
puh. 040 523 5133

Etelä-Pohjanmaan maa- ja kotitalousnaiset:

Terhi Välisalo,
puh. 0400 463 129

Etelä-Savon maa- ja kotitalousnaiset:

Saara Ryhänen,
puh. 040 486 8237

Etelä-Suomen maa- ja kotitalousnaiset,

Häme, Pirkanmaa, Uusimaa,
Etelä-Karjala, Kymenlaakso:

Auli Hirvonen,
puh. 0400 864 494

Katriina Koski,
puh. 040 148 8220

Riikka Söyrinki,
puh. 040 744 7231

Laura Puolamäki,
puh. 040 544 4899

Itä-Suomen maa- ja kotitalousnaiset,

Kainuu, Pohjois-Karjala,
Pohjois-Savo:

Päivi Jokinen,
puh. 040 301 2409

Tuuli Mäkinen,
puh. 043 827 2308

Keski-Pohjanmaan maa- ja kotitalousnaiset:

Anu Ainasoja,
puh. 043 825 4284

Keski-Suomen maa- ja kotitalousnaiset:

Paula Salonen,
puh. 043 824 9641

Lapin maa- ja kotitalousnaiset:

Jonna Kokko
puh. 050 376 9958

Länsi-Suomen maa- ja kotitalousnaiset,

Satakunta ja Varsinais-Suomi:

Terhi Ajosempää,
puh. 043 825 1221

Katri Salminen,
puh. 050 664 74

Sanna Haapala,
puh. 050 590 2085

Oulun maa- ja kotitalousnaiset:

Kalle Hellström,
puh. 043 825 5253

Taimi Mahosenaho,
puh. 040 551 7807

Riina Rahkila,
puh. 045 6578 717

Maarit Satomaa,
puh. 040 566 7924

www.maajakotitalousnaiset.fi/vuodenmaisemateko
#vuodenmaisemateko #luonnonhyväksi

Kalenteriin!

Impin päivänä 11.6. vietetään kyläilypäivää

Impin päivänä Maa- ja kotitalousnaiset kutsuvat kylään oman paikkakunnan toisen yhdistyksen tai oman järjestön naapuriyhdistyksen. Tapahtuma voi olla liikunnallinen ja siihen voi sisältyä suunnitelmia yhteisistä tekemisistä. Seuraa lähempänä Impin päivää myös Maa- ja kotitalousnaisten somea ja nettisivujen järjestötoiminnan toimintavinkkejä.

Vuoden maa- ja kotitalousnaisen tai maaseudun miehen valinta

Maakunnittain valitaan aktiivinen, järjestön toimintaa tunnetuksi tekevä ja muita toimintaan kannustava vuoden maa- ja kotitalousnainen tai maaseudun mies. Tehkää ehdotuksia piirikeskukselle.

Tulossa

Lokakuussa maa- ja kotitalousnaiset viettävät Kekriviikkoja (viikot 40 ja 41).

Kekriperinteen vietto tarjoaa myös yhdistyksille monipuolisia toimintamahdollisuuksia.

Olethan sinäkin mukana!

Tervetuloa kaikki Suomen maa- ja kotitalousnaiset yhteiseen kekritapahtumaan Etelä-Pohjanmaalle. Teemme visiitin Ruokaprovinssiin, joka järjestetään 14.–16.10.2021. Luvassa lakiaa ja komiaa, makujen taikaa ja naisvoimaa!

Varaa kalenteriisi!



Kuvat Pyy-Pekka Kanttonen

Kiitos sille, jolle se kuuluu – luottamushenkilöiden työn huomiointi

Järjestöissä järjestöväki tekee valtavan määrän vapaaehtoistyötä yhteiseksi hyväksi. Erityisesti vastuuta tulee luottamushenkilöille. He ovat useimmiten organisoimassa toimintaa ja järjestelyjen lisäksi mukana itse käytännön toiminnassa.

Otetaan tavaksi kiittää yhdistyksissä toimivia puuhaihmissiä ja kysyä voisiko olla avuksi käytännön työssä. Vastuun jakaminen on tärkeää, että luottamushenkilöt eivät ylläritä ja heitä hankojen kesken kaiken lattialle.

Huomiointi pienin muistamisella on tärkeää järjestöissä. Muistamisiin sopivat järjestön omat tuotteet. Hopeiset korut ovat aina hyvä merkkipäivälahja ja arvokas kiitos pitkästä puurtamisesta. Varmasti myös lämpöinen villainen huopa lämmittää saajaansa niin fyysisesti kuin henkisesti.

Historiikki on mielenkiintoinen lahja, jonka avulla myös nuoret voivat syventyä omaan taustaansa.

Hopeisen luottamushenkilöpinssin voi kuka tahansa järjestössä toimiva tai aiemmin toiminut luottamushenkilö hankkia merkiksi toiminnastaan. Merkin voi ostaa myös yhdistys.

Pinssi ja historiikki ovat yhdistyksen mainio tervetuloitovotus uudelle luottamushenkilölle, yhteishintaan 34 €.



Koti ja maaseutu

Koti ja maaseutu -lehti ilmestyy vuonna 2021 kahdeksan kertaa. Yksi numero on tuplanumero. Se ilmestyy toukokuussa.

Lehdessä nostetaan läpi vuoden esiin Maa- ja kotitalousnaisille tärkeitä teemoja, ruokaneuvoja ja maisemaa. Toimitus kuuntelee herkillä korvalla myös lukijoiden toiveita juttusisällöstä. Lukijapalautteemme perusteella lukijat ovat Koti ja maaseutu -lehden todella tyytyväisiä:

”Lehden monipuolisuus ihmetyttää. Kaikki kirjoitukset ovat kiinnostavaa luettavaa”

”Lehdessä on jokaiselle jotakin.”

”Hyviä ja asiallisia juttuja koko lehti täynnä.”



Tilaa Koti ja maaseutu -lehti itsellesi tai lahjaksi sähköpostitse osoitteesta kotijamaaseutu@jaicom.com tai soittamalla asiakaspalveluun, puh. 03 4246 5385. Lehti on hyvä lahja myös yhdistykseltä esimerkiksi muistamisissa.

HINNAT 2021:

- Edullinen kestopilaus 54 euroa/vuosi
- Vuositilaus 64 euroa
- Tutustumistilaus 32,5 euroa/puoli vuotta

Hinnat sisältävät alv 10 %. Lehti on tilattavissa myös ulkomaille vuosi- ja kestopilausena, jolloin tilausjakson hintaan lisätään 25 euron postimaksulisä.



Jäsenrekisterin käyttöönotto

Piirikeskukset järjestävät yhdistyksille valmennuksia jäsenrekisterin käytössä ja kannustavat yhdistyksiä hyödyntämään sitä.

Sähköpostit ajan tasalle

Otetaanpa oikein kampanja mahdollisemman monen jäsenen sähköpostin ilmoittamisesta omaan piirikeskukseen, näin tiedotus kulkee paremmin. Mikäli jäsenellä on tietokone käytössä, mutta ei sähköpostia, kannattaisi yhdistyksissäkin ottaa omaksi kampanjaksi yhteistuumien sähköpostin luominen mahdollisimman monelle jäsenelle.



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET

**Viikko
34**



on oikea luonnon superviikko

Merkitse tapahtumat jo nyt kalenteriisi ja seuraa viestintäämme.

PUUNHALAUSVIIKKO 23.–29.8: halaa puuta ja osoita arvostuksesi lähiluontoa kohtaan. Jaa halauskuvasi Instagramissa tunnisteella **#puunhalausviikko** ja **#maajakotitalousnaiset**.
Pistä **@puunhalausviikko** seurantaan.

ITÄMERIPÄIVÄ 26.8: pulahda Itämereen tai muuhun vesistöön, ongi/kokkaa särkikalaa, siivoa rantaa tai tee muu vesistöteko.
itameripaiva.fi

SUOMEN LUONNON PÄIVÄ 28.8: leivo mustikkaherkkuja, retkeile tai juhlista Suomen luontoa omalla tavallasi.
suomenluonnonpaiva.fi



**MAA- JA
KOTITALOUSNAISET**

Juuret maalla

SEURAA MEITÄ

www.maajakotitalousnaiset.fi

Facebook: www.facebook.com/maajakotitalousnaiset

Twitter: [@maajakotitalous](https://twitter.com/maajakotitalous)

Instagram: [@maajakotitalousnaiset](https://www.instagram.com/maajakotitalousnaiset)

[@kotijamaaseutu](https://www.instagram.com/kotijamaaseutu)

Youtube: [Maa- ja kotitalousnaiset](https://www.youtube.com/maaja-kotitalousnaiset)

Muista myös ME Maa- ja kotitalousnaiset Facebook-ryhmä, jossa sana on vapaa kaikenlaisille kysymyksille, kommenteille ja ajatustenvaihdolle.